



Agrimony

Parastais ancītis

Godīguma zieds

Veicina

- godīgumu pret sevi un citiem
- savu emociju un vajadzību apzināšanos
- konfrontācijas spējas konflikta situācijās

Temats

Spēja pieņemt pretstatus

Simptomi

Mēģina slēpt raizes un iekšējo nemieru aiz prieka un bezrūpības maskas.

Apzināties domāšanas kļūdas ...

Tiecoties pēc harmonijas un ideālā, cilvēks neapzināti ignorē to, ka dzīvo duālā pasaulē, kurā vieta ir pretstatiem – skaistajam un neglītajam, mieram un cīņai utt.

Lai nebūtu jāredz nepatīkamās un ne tik jaukā dzīves realitātes un savas personības puses, cilvēks nodala tās savā prātā, noliedz vai izvairās no tām. Veidojas šķietama harmonija, ko cilvēks cenšas saglabāt visiem iespējamiem līdzekļiem. Tādējādi viņš zaudē saikni ar savu patieso būtību un Iekšējo Vadību.

Tā kā cilvēks līdz galam nepazīst pats sevi, viņam nav patiesa kontakta arī ar līdzcilvēkiem, un viņš neizjūt patiesu līdzjūtību.

... un labot tās.

Ir svarīgi saprast, ka realitātē agrāk vai vēlāk nokrīt rozā brilles un sabrūk visa uzbūvētā, šķietamā harmonija.

Ja pieņemsiet visas dzīves puses, atgūsiet saikni ar Iekšējo Vadību. Jūs iegūsiet spēku, lai godīgi piedalītos dzīves norisēs. Tas sagādās prieku un ļaus biežāk piedzīvot patiesus harmonijas brīžus.

Spēka formula

Es jūtu mieru.

Es esmu godīgs.

Es parādu sevi.