

Divpadsmit minerālvielas

Lietošanas indikācijas īsumā

Nr. 1 *Calcium fluoratum* (kalcijs fluorīds): šķiedru elastība, kauli un zobi, epiderma.

Nr. 2 *Calcium phosphoricum* (kalcijs fosfāts): kaulu, zobu, muskuļu un asins sastāva atjaunošanās, anēmija, nespēks un vārgums (stiprinoša un atjaunojoša iedarbība), līdzeklis nervu sistēmai, alerģija, sievietēm asiņošanas un izdalījumu gadījumā.

Nr. 3 *Ferrum phosphoricum* (dzelzs fosfāts): asinsrade, iekaisums un drudzis slimības pirmajā stadijā, sāpes, pazemināta imunitāte, infekcijas, asinsspiediens, anēmija.

Nr. 4 *Kalium chloratum* (kālija hlorīds): asinsrade un asins attīrīšana, iekaisums un drudzis slimības otrajā stadijā, tūska, gļotādas, asins sabiezēšana, toksīnu (arī vakcīnās u.c. zālēs esošo) izvadīšana no organisma.

Nr. 5 *Kalium phosphoricum* (kālijs fosfāts): līdzeklis nerviem, sirds vai muskuļu vājums, parēze, miega traucējumi, drudzis (temperatūra virs 39 °C), iekaisums, smakojoši un strutaini izdalījumi.

Nr. 6 *Kalium sulfuricum* (kālijs sulfāts): iekaisums un drudzis slimības trešajā stadijā, skābekļa transportētājs, gļotādas, dzeltenīgi, bieži izdalījumi, ādas slimības.

Nr. 7 *Magnesium phosphoricum* (magnijs fosfāts): pretspāpju līdzeklis, līdzeklis nervu sistēmai, krampji, nemiers, galvas un mugurkaula smadzenes, lēkmes, bailes, sirdsdarbības traucējumi un migrēna.

Nr. 8 *Natrium chloratum* (nātrijs hlorīds): atbild par ūdens, siltuma, skābju un sārmu līdzsvaru organismā, mazasinība, locītavas, nogurums, ādas un lūpu plaisāšana, ādas zvīņošanās, “tekošs” deguns, sāļi izdalījumi, smaržas un garšas zudums.

Nr. 9 *Natrium phosphoricum* (nātrijs fosfāts): pH līmeņa līdzsvarošana organismā (ja ir pazemināts pH līmenis), pārkalķošanās, akmeņi žultspūslī, nierēs un urīnpūslī, aptaukošanās un ar to saistītās sekas, zeltaini dzeltenī krēmveida skābi smakojoši izdalījumi, grēmas, smakojoša elpa.

Nr. 10 *Natrium sulfuricum* (nātrijs sulfāts): toksīnu izvadīšana no aknām, žultspūšļa, nierēm un aizkuņģa dziedzera; tūska, diabēts, astma, caureja, rūgta garša mutē. Svarīgākais līdzeklis aknām.

Nr. 11 *Silicea* (silīcijskābe): toksīnu izvadīšana strutojošu infekciju slimību gadījumā; pārgrāta novecošana, saistaudu vājums, uzbudināti nervi, sviedru regulācija, mati un nagi, strutas, paaugstināts urīnskābes daudzums, podagra, limfmezgli, jutīgums pret gaismu un skaņu.

Nr. 12 *Calcium sulfuricum* (kalcija sulfāts): asins attīrīšana, slikti dzīstoši, strutojoši procesi, toksīnu izvadīšana no aknām, gļotāda, slikti smakojoši, asiņaini, strutaini izdalījumi, hronisks reimatisms, saistaudu, mandeļu, urīnpūšļa un nieru iekaisums, vāja atmiņa, bezmiegs, abscesi un furunkuli.

“Karstais septītnieks”

Par “karsto septītnieku” dēvē dzērienu, kurš pagatavots, aptuveni 10 tabletes Nr. 7 *Magnesium phosphoricum* izšķīdinot krūzē karsta ūdens (sīkāk sk. 30. lpp.). “Karsto septītnieku” izmanto kā pirmās palīdzības līdzekli stresa situācijās, pret krampjiem, kolikām, lēkmēm un pēkšņām sāpēm, kā arī visu veidu sūdzību gadījumā, kas saistītas ar nervu sistēmu. To iespējams izmantot arī kā lielisku nomierinošu līdzekli, ja ir iemigšanas grūtības. “Karsto septītnieku” dzer iespējami karstu maziem malciņiem. Šādu dzērienu drīkst lietot vairākas reizes dienā, kā arī kombinēt ar citiem nepieciešamajiem minerālsāļiem, pamatojoties uz raksturīgajiem simptomiem.

“Karsto septītnieku” var lietot ne tikai pieaugušie, bet arī jebkura vecuma bērni, un to var dot pat zīdaiņiem (ar pudelīti). Bērnām (atkarībā no vecuma) deva ir nedaudz mazāka.

Skolas vecuma bērniem, kuri cieš no stresa un kļuvuši nervozi, “karstais septītnieks” būs labs nomierinošs līdzeklis un atbalsts. Viņiem īpaši ieteicama ir “karstā septītnieka” kombinēšana ar Nr. 2 *Calcium phosphoricum*.

Divpadsmit ārstniecības līdzekļu apraksts: funkcijas un iedarbība

Lai ar Šislera sāļu lietošanu būtu iespējams sasniegt vislabākos rezultātus, vispirms ieteicams iepazīties ar to aprakstu.

Izvēloties līdzekļus, neiztikt bez zināšanām par to iedarbības spektru un veidu. Lai atvieglotu līdzekļu izvēli, šajā nodaļā apkopots raksturīgākais. Noderīga ir arī sejas diagnostika (sk. 22. lpp.).

Nr. 1 *Calcium fluoratum* (kalcija fluorīds)

Calcium fluoratum pirmām kārtām nodrošina dažādu audu elastību. Tas atrodas asinsvadu un limfvadu sienīnās, kaulu periostā, muskuļu audos, saistaudos un balstaudos, sirdī, plaušās, nierēs, smadzenēs, acīs un zobu emaljā. Tā galvenā funkcija ir saglabāt elastīgo šķiedru kontrahēšanās (savilkšanās, saraušanās) spēju pēc to izstiepšanās.

Jo ilgāk organismā trūkst *Calcium fluoratum*, jo neelastīgākas kļūst muskuļu šķiedras. Muskuļi spēj izstiepties, taču tie vairs nespēj sarauties. Rezultātā saites visā ķermenī kļūst vājas, un tas izpaužas, piemēram, kā nokarens vēders, pārlieku izstaiptas un vājas dzemdes saites (kas lielākoties nozīmē noslīdējušu dzemdi) vai noslīdējušas krūtis.

Elastības trūkums smalkajās saitēs (kuras, piemēram, notur zobus smaganās) nozīmē kustīgus zobus un varbūtēju to izkrišanu. Zobu emaljā ir īpaši daudz *Calcium fluoratum*. Ja maziem bērniem trūkst šīs minerālvielas, zobi ir ar asām vai izrobotām malām.

Asinsvadu muskuļšķiedru vājuma un elastības trūkuma sekas ir labila asinsrite un paplašinātas vēnas.

Citas pazīmes, kas liecina par šīs minerālvielas trūkumu organismā: saplaisājusi āda (lielākoties plaukstās un starp kāju

pirkstiem), muskuļu vājums, saīsinātas saites un muskuļi, atmiņas pasliktināšanās smalko smadzeņu šķiedru pārkaļķošanās dēļ, nodiluma sāpes kaulos un locītavās, tūska, pastiprināta ragakārtas veidošanās, varžacis ar izteiktu ragakārtu, lūstoši nagi un mati (tad bieži vien trūkst arī Nr. 11 *Silicea*). Ja organisms nesaņem pietiekami daudz *Calcium fluoratum*, tas nepieciešamo daudzumu ņem no ķermeņa rezervēm, tādējādi izraisot iepriekš minētos simptomus. Pirmās pazīmes būs vērojamas ādā un nagos – tās vajadzētu uztvert kā signālu, ka iekšējiem orgāniem trūkst viena vai vairāku minerālvielu. Ja *Calcium fluoratum* trūkuma dēļ audi zaudē elastību un dziedzeri kļūst cieti, rezultāts var būt aknu ciroze, samazinātas vai klejojošas nieres, palielināts vai ciets vairogdziedzeris, cietas konsistences liesa un limfmezgli.

Ja trūkst šīs minerālvielas, sāp locītavas un tiek ierobežotas visas ķermeņa kustības, piemēram, jūtamas sāpes, paceļot vai izstaiptot rokas vai kājas. Visspēcīgāk tiek skartas lielās locītavas (plecu, ceļu, gūžu), arī mugurkauls.

Tā kā *Calcium fluoratum* galvenokārt sastopams organisma cietajās substancēs, nepieciešami vairāki mēneši, lai novērstu ilgstošu tā deficītu. Šajā laikā ieteicams lietot piecas reizes dienā pa divām tabletēm *Calcium fluoratum*.

***Calcium fluoratum* lietošanas indikācijas un devas**

Calcium fluoratum ir līdzeklis, kurš iedarbojas lēnām un novērš gadiem ilgu šī minerālsāļa deficītu. Ilgstošai lietošanai piemērotākā ir D12 potence. Bieži vien jau pēc vienas vai divu nedēļu ilgās *Calcium fluoratum* lietošanas stāvoklis uzlabojas un simptomi mazinās, taču to nevajadzētu uztvert kā iemeslu pārtraukt lietot šo minerālvielu. Ja simptomi ir akūti (piemēram, spēcīgas sāpes, stīvums locītavās vai visā ķermenī), vispirms dažas nedēļas ieteicams lietot D6 potenci un tad ārstēšanos turpināt ar D12 potenci.

Profilaktiski *Calcium fluoratum* būtu ieteicams lietot topošajām un jaunajām māmiņām, lai stiprinātu ādas elastību un veicinātu dzemdes saraušanos pēc dzemdībām. Ja grūtniecības sākumā