

# Saturs

Priekšvārds grāmatas izdevumam latviešu valodā .....	5
Ievadvārdi .....	7
Veselības saglabāšanas pamatprincipi .....	9
Kā rodas minerālvielu deficīts? .....	12
Funkcionālie traucējumi un minerālvielu deficīts .....	14
Ārsta Vilhelma Šislera bioķīmija .....	15
Ārsts Vilhelms Heinrihs Šislers .....	15
Šislera sāļu kombinēšana .....	18
Šislera sāļu tablešu kvalitāte .....	18
Lietošana .....	18
Devas .....	19
Lietošanas ilgums .....	20
Organisma reakcija .....	21
Šislera bioķīmijas 12 pamatlīdzekļi .....	24
Nr. 1 <i>Calcium fluoratum</i> • kalcija fluorīds, D12 .....	24
Nr. 2 <i>Calcium phosphoricum</i> • kalcija fosfāts, D6 .....	24
Nr. 3 <i>Ferrum phosphoricum</i> • dzelzs fosfāts, D12 .....	25
Nr. 4 <i>Kalium chloratum</i> • kālija hlorīds, D6 .....	26
Nr. 5 <i>Kalium phosphoricum</i> • kālija fosfāts, D6 .....	26
Nr. 6 <i>Kalium sulfuricum</i> • kālija sulfāts, D6 .....	27
Nr. 7 <i>Magnesium phosphoricum</i> • magnija fosfāts, D6 .....	28
Nr. 8 <i>Natrium chloratum</i> • nātrijs hlorīds, D6 .....	28
Nr. 9 <i>Natrium phosphoricum</i> • nātrijs fosfāts, D6 .....	29
Nr. 10 <i>Natrium sulfuricum</i> • nātrijs sulfāts, D6 .....	30
Nr. 11 <i>Silicea</i> • silīcijskābe, D12 .....	31
Nr. 12 <i>Calcium sulfuricum</i> • kalcijs sulfāts, D6 .....	31
Papildlīdzekļi Nr. 13–33 .....	32
15 klasiskie papildlīdzekļi .....	33
Nr. 13 <i>Kalium arsenicosum</i> • kālija meta-arsenīts, D12 .....	34
Nr. 14 <i>Kalium bromatum</i> • kālija bromīds, D12 .....	35
Nr. 15 <i>Kalium iodatum</i> • kālija jodīds, D12 .....	36
Nr. 16 <i>Lithium chloratum</i> • litija hlorīds, D12 .....	36

Nr. 17 <i>Manganum sulfuricum</i> • mangāna sulfāts, D12 .....	37
Nr. 18 <i>Calcium sulfuratum</i> • kalcija sulfīds, D12 .....	38
Nr. 19 <i>Cuprum arsenicosum</i> • vara arsenāts, D12 .....	38
Nr. 20 <i>Kalium Aluminium sulfuricum</i> • kālija alumīnija sulfāts, D12 .....	39
Nr. 21 <i>Zincum chloratum</i> • cinka hlorīds, D12 .....	40
Nr. 22 <i>Calcium carbonicum</i> • kalcija karbonāts, D12 .....	41
Nr. 23 <i>Natrium bicarbonicum</i> • nātrija hidrogēnkarbonāts, D12 .....	41
Nr. 24 <i>Arsenum iodatum</i> • arsēna jodīds, D12 .....	42
Nr. 25 <i>Aurum chloratum natronatum</i> • nātrija tetrahloraurāts, D12 .....	42
Nr. 26 <i>Selenium</i> • selēns, D12 .....	43
Nr. 27 <i>Kalium bichromicum</i> • kālija bihromāts, D12 .....	43
Seši jaunie papildlīdzekļi .....	42
Nr. 28 <i>Natrium vanadicum</i> • nātrija orto-vanadāts, D12 .....	44
Nr. 29 <i>Cobaltum metallicum</i> • kobalts, D12 .....	45
Nr. 30 <i>Niccolum sulfuricum</i> • niķeļa sulfāts, D12 .....	45
Nr. 31 <i>Stannum metallicum</i> • alva, D12 .....	45
Nr. 32 <i>Natrium tetraboracicum</i> • nātrija borāts, D12 .....	46
Nr. 33 <i>Molybdenum sulfuratum</i> • molibdēna sulfīds, D12 .....	46
Minerālvielu ārīga lietošana .....	45
Vannas pelde, apmazgāšanās .....	45
Kompreses ar minerālvielām .....	46
Ziedes, geli, krēmgeļi .....	46
Krēmgeļu un ziežu kombinācijas .....	49
Šislera minerālvielas un uzturvielas .....	53
Šislera minerālvielas un Baha ziedi .....	54
Šislera minerālvielu lietošanas indikācijas no A līdz Z .....	59
<i>Adler Topics</i> – minerālvielu ārīga lietošana .....	155
<i>Adler Ortho Aktiv</i> – uztura bagātinātāju koncepts Šislera sāļiem .....	161
<i>Adler Pharma</i> detoksikācijas programma .....	165
Kombinācija <i>Hepaxen</i> .....	166
Kombinācija <i>Zell Basic</i> .....	167
Bāziskā piedeva vannai – <i>BaseCare</i> pulveris .....	168
<i>Adler Pharma</i> tēja vielmaiņai .....	170
Veselīga guļvieta .....	170
Detoksikācija un svara samazināšana .....	165
Literatūra .....	174

---

# Priekšvārds grāmatas izdevumam latviešu valodā

Grāmatas autori – Tomass Feihtingers un Zuzana Nidane-Feihtingere – ir mani Šislera sāļu pasaules guru. Viņu grāmatas par vācu ārsta Vilhelma Šislera bioķīmiju jau kopš 2007. gada ir bijušas mani uzticamie palīgi un atbalsts, rūpējoties par savas kuplās ģimenes veselību. Jāatzīst, man ļoti patik pašai meklēt veidus, kā atgūt veselību, ja kāds mūsu ģimenē saslimis. Tāpēc, protams, mani uzrunāja Baha ziedu terapija un Šislera sāļu terapija – divas ārstniecības metodes, kas pieder pie tā dēvētās tautas medicīnas pūra. Tas nozīmē, ka gan angļu ārsta Edvarda Baha, gan vācu ārsta Vilhelma Šislera atklājumi atstāti mantojumā vi-  
siem, kuri grib uzņemties atbildību par savu dzīvi un veselību. Baha ziedi un Šislera sāļi ir mūsu ģimenes ikdiena, jo veselības saglabāšanā nekas nav labāks par profilaksi.

Iesnas, klepus, paaugstināta temperatūra, gripa, vēdersāpes, galvassāpes utt. – vienmēr talkā var ņemt abas dabiskās pašpalīdzības metodes. Turklāt bez liekām raizēm. Tās ir drošas lietošanā – līdzekļus nav iespējams pārdozēt, un to lietošanai nav nevēlamu blakņu. Kas var būt labāks, ja ģimenē aug bērni! Abu ārstniecības metožu līdzekļus – ziedu esences un augsti atšķaidīto minerālvielu tabletes – drīkst lietot kopā ar citiem ārstniecības līdzekļiem, uztura bagātinātājiem utt. Abas metodes lieliski sader kopā – ar Baha ziedu esenču palīdzību mums ir iespēja regulēt emocijas un mainīt domāšanas musturus, rūpēties par savu iekšējo līdzsvaru un labu pašsajūtu. Savukārt Šislera sāļi palīdz atjaunot organisma fizioloģisko līdzsvaru. Organisms spēj darboties optimāli, stāties pretī negatīvai ārējai ietekmei, un mēs jūtamies enerģiski un spēka pilni. Jāuzsver, ka šādā veidā abas metodes stiprina mūsu imunitāti un pretošanās spējas.

Būtiski ir arī tas, ka abām ārstniecības metodēm ir salīdzinoši mazs līdzekļu skaits – Baha ziedu terapijā to ir tikai 38, savukārt Šislera bioķīmijā – 33 (12 pamatlīdzekļi un 21 papildlīdzeklis). Atliek tikai izprast, kuros gadījumos katrs no tiem var palīdzēt, un sākt tos praktiski lietot. Neapšaubāmi priekšrocība ir arī tā, ka, nav jāzina slimības nosaukums, lai palīdzētu sev un savai ģimenei. Ir jākonstatē simptomi un jāatrod atbilstošais līdzeklis. Tas ir vienkārši un viegli. Protams, jāatceras, ka nedz Baha ziedi, nedz Šislera sāļi neaizstāj medicīnisko palīdzību. Lietojot šo terapiju līdzekļus, atbildība ir jāuzņemas katram pašam.

Turklāt nekas sliktas nenotiks, ja, izvēloties līdzekļus, jūs kļūdisieties. Nepareizi izvēlētas ziedu esences vai Šislera sāļi nekaitē. Vienīgais “negatīvais” aspekts ir tāds, ka gaidīto rezultātu nevar sasniegt tik ātri, cik cerēts. Līdz ar uzkrāto pieredzi līdzekļa izvēle kļūs arvien precīzāka!

---

Visu iepriekš minēto es augsti vērtēju un esmu pateicīga gan abiem ārstiem par viņu devumu, gan Tomasam Feihtingeram un Zuzanai Nīdanei-Feihtingerei par viņu zināšanām, viedumu, oriģinālās Šislera bioķīmijas praktizēšanu un attīstīšanu. Iespēja mācīties pie abiem pieredzes bagātajiem savas jomas profesionāļiem ir liela dzīves dāvana – un tajā vēlos dalīties arī ar jums, izdodot latviešu valodā šo grāmatu, kurā atradīsiet arī manu ieguldījumu – informāciju par Baha ziediem un ziedu esenču lietošanas ieteikumus dažādu ar veselību saistītu jautājumu risināšanā.

Lai jums stipra veselība!

*Dr. philol., Mg. paed.* Laura Tidriķe,  
grāmatas tulkotāja un izdevēja,  
Baha ziedu un Šislera sāļu konsultante,  
semināru un kursu vadītāja

---

# Levadvārdi

Dārgie grāmatas lasītāji!

Ja rodas veselības problēmas, to risināšanai cilvēki vispirms meklē dabiskus līdzekļus, kas nerada blaknes. Šobrīd arvien vairāk cilvēku palīdzību meklē komplementārā medicīnā un dabas dziedniecībā. Arvien vairāk cilvēku ir gatavi uzņemties atbildību par savu veselību un rīkoties. Tieši šī iemesla dēļ mūsdienās no jauna ir uzplaukusi ārsta V. Šislera bioķīmija, kas 19. gadsimtā attīstījās no Hānemaņa homeopātijas.

Jau pirms vairāk nekā 20 gadiem Tomass Feihtingers, izcilākais Šislera bioķīmijas eksperts vāciski runājošās zemēs, dibināja starptautiski atzīto Austrijas Jauno Šislera bioķīmijas skolu. T. Feihtingers ir Šislera bioķīmijas un sejas analīzes biedrības priekšsēdētājs. Kopā ar savu sievu *Mg. pharm.* Zuzanu Nidani-Feihtingeri viņš turpina attīstīt Šislera bioķīmiju: tiek radīti jauni ārstniecības līdzekļi saskaņā ar šīs minerālvielu terapijas pamatprincipiem, rodas interesanta sadarbība ar ortomolekulārās medicīnas speciālistiem, augsti atšķaidīto minerālvielu āriņa lietošana atdzimst pilnībā no jauna, un visi produkti tiek ražoti saskaņā ar augstākajiem standartiem un modernām receptēm atbilstoši mūsdienu vajadzībām.

Es kopā ar kolēģiem savā aptiekā Badšalerbahā (*Bad Schallerbach*) jau daudzus gadus izmantoju dabiskus ārstniecības līdzekļus no alternatīvās un komplementārās medicīnas – gan slimību profilaksei, gan slimību ārstēšanai. Šislera bioķīmija ir būtiski bagātinājusi mūsu aptiekas piedāvājumu un kļuvusi par neaizstājamu tās daļu – kā “maigs veids minerālvielu deficīta novēršanai ar spēcīgu iedarbību”. Individuālās Šislera sāļu konsultācijas laikā veidojas spēcīgs kontakts ar klientiem, un tas veicina kopīgā mērķa sasniegšanu. Hiketīra/Feihtingera sejas analīze sniedz brīnišķīgu iespēju pamanīt un novērst minerālvielu deficītu, pirms vēl radušies veselības traucējumi – tās ir modernas rūpes par veselību!

Abi grāmatas autori ar savu rūpīgo, pamatīgo un vērtīgo darbu aizpilda trūkstošo posmu starp konsultāciju aptiekā un Šislera sāļu lietošanu ikdienā. Grāmatā sniegts pārskatāms, kompakts un praktiski izmantojams apkopojums par minerālvielu iekšķīgu un āriņu lietošanu dažādu ar veselību saistītu sūdzību gadījumā, kā arī ieteikumi minerālvielu kombinēšanai ar uztura bagātinātājiem, kuri veidoti kopā ar ortomolekulārās medicīnas speciālistiem, ar Baha ziediem un daudziem praktiskiem padomiem veselīgai dzīvei.

Šī grāmata noderēs ne tikai pieredzējušiem Šislera sāļu lietotājiem, bet īpaši tiem, kas nesen uzzinājuši par Šislera bioķīmiju. Grāmata būs praktisks palīgs ikdienā, veicinās spēju labāk novērot savu organismu, vērīgāk reaģēt uz pārmaiņām un rūpēties par savu veselību.

Vēlu grāmatai daudz lasītāju!

*Mg. Dr. Gunters Veningers-Veincīrļs (Gunther Wenninger–Weinzierl),  
farmaceits, aptiekas vadītājs*