

Saturs

Priekšvārds izdevumam latviešu valodā	7
Ievads	8
Apslēptā esence	9
Mēs esam apkārtējā vide	12
Ziedi	13
Kolektīvais spēks.....	13
Nepieciešamība pēc līdzsvara.....	14
Indivīda ceļojums	15
Kā Edvards Baha veica savus atklājumus?	15
Uzskatīšanās	17
Krāsa un gaišma	18
Auga forma	19
Augšanas vieta	19
Fiziskās īpašības	19
Edvarda Baha pieeja.....	20
Ozols.....	22
Virši	24
Divpadsmit Dziednieki	29
Septiņi Palīgi.....	79
Otrie Deviņpadsmit	109
Augu ziedēšanas periodi	186
Baha ziedu esenču pagatavošana	189
Saules metode	196
Vārīšanas metode	198
E. Baha un viņa ārstniecības līdzekļi	199

Divpadsmiņi Dziednieki

Sprigane • <i>Impatiens</i>	30
Mežvītenis • <i>Clematis</i>	34
Pērtiķmutīte • <i>Mimulus</i>	38
Ancītis • <i>Agrimony</i>	42
Cigoriņš • <i>Chicory</i>	46
Verbēna • <i>Vervain</i>	50

Augstiņš • <i>Centaury</i>	54
Ceratostigma • <i>Cerato</i>	58
Žultszāļīte • <i>Scleranthus</i>	62
Sermulīte • <i>Water Violet</i>	66
Drudzenīte • <i>Gentian</i>	70
Saulrozīte • <i>Rock Rose</i>	74

Septiņi Palīgi

Ulekss • <i>Gorse</i>	80
Ozols • <i>Oak</i>	84
Avota ūdens • <i>Rock Water</i>	88
Virsis • <i>Heather</i>	92

Olivkoks • <i>Olive</i>	96
Vīnkoks • <i>Vine</i>	100
Lāčauza • <i>Wild Oat</i>	104

Otrie Deviņpadsmit

Plūme • <i>Cherry Plum</i>	110
Goba • <i>Elm</i>	114
Apse • <i>Aspen</i>	118
Zirgkastaņa pumpurs • <i>Chestnut Bud</i> ..	122
Lapegle • <i>Larch</i>	126
Skābardis • <i>Hornbeam</i>	130
Vītols • <i>Willow</i>	134
Dižskābardis • <i>Beech</i>	138
Mežābele • <i>Crab Apple</i>	142
Riekstkoks • <i>Walnut</i>	146

Ilekss • <i>Holly</i>	150
Baltstarīte • <i>Star of Bethlehem</i>	154
Parastā zirgkastaņa • <i>White Chestnut</i> ..	158
Sārtā zirgkastaņa • <i>Red Chestnut</i>	162
Priede • <i>Pine</i>	166
Vītenšausserdis • <i>Honeysuckle</i>	170
Roze • <i>Wild Rose</i>	174
Sīnepe • <i>Mustard</i>	178
Kastaņa • <i>Sweet Chestnut</i>	182