

Sūdzības/ simptomi	Komentāri, ieteikumi, ārīga lietošana, uztura bagātinātāji, Baha ziedi	Šislera minerālvielas	Ieteicamā dienas deva
Mioma	Vērsties pie ārsta! Pārbaudīt guļvietu Sēdvanna ar ieteiktajām minerālvielām Baha ziedi: baltstarīte, mežābele	Nr. 1 <i>Calcium fluoratum</i>	7
		Nr. 4 <i>Kalium chloratum</i>	10
		Nr. 10 <i>Natrium sulfuricum</i>	20
		Nr. 12 <i>Calcium sulfuricum</i>	10–20
		Nr. 13 <i>Kalium arsenicosum</i>	10
		Nr. 25 <i>Aurum chloratum natronatum</i>	10
Milijas (balti, mazi graudiņi ādā)	Pārbaudīt guļvietu – elektrosmogs! Sejas maska ar minerālvielu Nr. 4 Krēmšgels Nr. 4	Nr. 4 <i>Kalium chloratum</i>	10–20–30
Muguras sāpes			
• akūtas	Baha ziedi: 5 ziedi	Nr. 2 <i>Calcium phosphoricum</i> Nr. 7 <i>Magnesium phosphoricum</i>	20–30 “karstais 7”
• hroniskas	Sk. arī <i>locītavas</i> Pārbaudīt guļvietu Pārbaudīt darba vietu <i>Regidol</i> <i>Adler Ortho Aktiv</i> Nr. 9	Nr. 1 <i>Calcium fluoratum</i> Nr. 2 <i>Calcium phosphoricum</i> Nr. 3 <i>Ferrum phosphoricum</i> Nr. 8 <i>Natrium chloratum</i> Nr. 9 <i>Natrium phosphoricum</i> Nr. 11 <i>Silicea</i> Nr. 22 <i>Calcium carbonicum</i>	7 10 20 10 10 10 7
• sasprindzinā- juma dēļ	<i>Adler Ortho Aktiv</i> Nr. 7	Nr. 2 <i>Calcium phosphoricum</i> Nr. 7 <i>Magnesium phosphoricum</i>	10–20 “karstais 7”
• visiem gadījumiem	Vannas pelde ar <i>BaseCare</i> pulveri <i>Regidol</i> <i>Adler Ortho Aktiv</i> Nr. 8 + <i>Adler Ortho Aktiv</i> Nr. 9	Nr. 1 <i>Calcium fluoratum</i> Nr. 2 <i>Calcium phosphoricum</i> * Nr. 3 <i>Ferrum phosphoricum</i> Nr. 8 <i>Natrium chloratum</i> Nr. 9 <i>Natrium phosphoricum</i> * Nr. 11 <i>Silicea</i>	10 20 20 20 20 10
Muskuļi			
• krampji	Pārbaudīt guļvietu Vannas pelde ar ieteiktajām minerālvielām Krēmšgels Nr. 2	Nr. 2 <i>Calcium phosphoricum</i> * Nr. 9 <i>Natrium phosphoricum</i>	20 20
• kļūst cieti	Sk. arī <i>miogeloze</i> Vannas pelde ar ieteiktajām minerālvielām <i>Regidol</i>	Nr. 1 <i>Calcium fluoratum</i> Nr. 3 <i>Ferrum phosphoricum</i> Nr. 4 <i>Kalium chloratum</i> Nr. 8 <i>Natrium chloratum</i> Nr. 9 <i>Natrium phosphoricum</i> Nr. 11 <i>Silicea</i> Nr. 19 <i>Cuprum arsenicosum</i> Nr. 23 <i>Natrium bicarbonicum</i>	7 10 7 10 10 7 7 7

Sūdzības/ simptomi	Komentāri, ieteikumi, ātrīga lietošana, uztura bagātinātāji, Baha ziedi	Šislera minerālvielas	Ieteicamā dienas deva
• reimatisms	Sk. <i>podagra</i>		
• vājums	Vannas pelde ar ieteiktajām minerālvielām Ieteikto minerālvielu krēmgelu maisījums Baha ziedi: olīvkoks, mežvītenis	Nr. 3 <i>Ferrum phosphoricum</i> Nr. 5 <i>Kalium phosphoricum</i> Nr. 7 <i>Magnesium phosphoricum</i> Nr. 8 <i>Natrium chloratum</i> Nr. 10 <i>Natrium sulfuricum</i>	10 20 20 10 10–20
• sāpes pēc fiziskas slodzes	Īslaicīgi lietot palielinātu devu <i>After Sport Recovery Lotion</i> <i>Adler Ortho Aktiv</i> Nr. 7 + varbūt arī <i>Adler Ortho Aktiv</i> Nr. 9	Nr. 6 <i>Kalium sulfuricum*</i> Nr. 9 <i>Natrium phosphoricum</i> Nr. 10 <i>Natrium sulfuricum</i> Nr. 12 <i>Calcium sulfuricum</i>	20 10 20 10
• sāpes, profilaksei	Lietot pirms fiziskas slodzes un tās laikā <i>Adler Ortho Aktiv</i> Nr. 7	Nr. 3 <i>Ferrum phosphoricum</i>	20
• sāpes: pārmērīga pienskābes noārdīšanās, īpaši sportistiem	Pēc sportošanas: <i>After Sport Recovery Lotion</i> Vannas pelde ar <i>BaseCare</i> pulveri	Nr. 6 <i>Kalium sulfuricum</i> Nr. 9 <i>Natrium phosphoricum</i> Nr. 10 <i>Natrium sulfuricum</i> Nr. 17 <i>Manganum sulfuricum</i> Nr. 21 <i>Zincum chloratum</i>	10 20 10–20 10 10
• spazmas pirms iemigšanas, pusnomodā		Nr. 11 <i>Silicea</i> Ja lieto ilgāku laiku, papildus Nr. 9	10–30 10
• zudums: īpaši vecāka gadagā- juma cilvēkiem, kuriem ir maz fizisku kustību	Ieteikto minerālvielu krēmgelu maisījums Baha ziedi: olīvkoks, roze, skābardis, mežvītenis	Nr. 1 <i>Calcium fluoratum</i> Nr. 2 <i>Calcium phosphoricum</i> Nr. 3 <i>Ferrum phosphoricum</i> Nr. 5 <i>Kalium phosphoricum</i> Nr. 8 <i>Natrium chloratum</i> Nr. 9 <i>Natrium phosphoricum</i> Nr. 11 <i>Silicea</i>	7–10 10–20 20–30 20–30 10–20 10 7
Mute			
• garša	Sk. <i>garša</i>		
• pūtītes	Sk. <i>čūlas, uz mutes gļotādas</i>		
• gļotādas iekaisums	Sk. <i>čūlas, uz mutes gļotādas</i>		
• mutes kaktiņi, ieplaisājuši un sāpīgi	<i>BalsaLip, CremaLip</i>	Nr. 1 <i>Calcium fluoratum</i> Nr. 3 <i>Ferrum phosphoricum</i>	7–10 10

Sūdzības/ simptomi	Komentāri, ieteikumi, āriģa lietošana, uztura bagātinātāji, Baha ziedi	Šislera minerālvielas	Ieteicamā dienas deva
• mutes kaktiņi, raustās	<i>Sk. raustiņš, nekontrolēta</i>		
• sausa	<i>BaseDent</i>	Nr. 8 <i>Natrium chloratum</i>	10–30
• smako (smaka nepazūd pēc zobu tīrīšanas)	<i>BaseDent Adler Ortho Aktiv Nr. 5</i>	Nr. 5 <i>Kalium phosphoricum</i>	10–20–30
• stomatīts	Ieteiktās minerālvielas izķīdināt un pilināt vai izsmidzināt mutē	Nr. 3 <i>Ferrum phosphoricum</i> Nr. 5 <i>Kalium phosphoricum</i> Nr. 8 <i>Natrium chloratum</i> Nr. 10 <i>Natrium sulfuricum</i> Nr. 12 <i>Calcium sulfuricum</i>	20 20 20 10 10

N

Nabas bruķa	<i>Sk. trūce, cirkšņa</i>		
Nagi			
• balti plankumi	<i>Adler Ortho Aktiv Nr. 1</i>	Nr. 2 <i>Calcium phosphoricum</i> Nr. 21 <i>Zincum chloratum</i>	10 10
• ieauguši	Roku pelde ar ieteiktajām minerālvielām vai <i>BaseCare</i> pulveri <i>Hand & Nail, Askinel</i> Baha ziedi: 5 ziedu krēms	Nr. 1 <i>Calcium fluoratum</i> Nr. 11 <i>Silicea</i> Nr. 12 <i>Calcium sulfuricum</i> Ja lieto ilgāku laiku, papildus Nr. 9	7–10 10 10 10
• iekaisums	Roku pelde ar Nr. 3 vai ar <i>BaseCare</i> pulveri	Nr. 3 <i>Ferrum phosphoricum</i>	10–20
• lūst, dalās slāņos	<i>Hand & Nail Lotion</i> <i>Adler Ortho Aktiv Nr. 1 + Adler Ortho Aktiv Nr. 11</i>	Nr. 9 <i>Natrium phosphoricum</i> Nr. 11 <i>Silicea</i>	10 10
• nagu graušana	Baha ziedi: plūme, sprigane, ancītis	Nr. 7 <i>Magnesium phosphoricum</i> Nr. 14 <i>Kalium bromatum</i>	10 vai “karstais 7” 10
• rievoti	<i>BalsaLip</i> ienadžu kopšanai <i>Adler Ortho Aktiv Nr. 1</i>	Nr. 11 <i>Silicea</i> Nr. 21 <i>Zincum chloratum</i> Ja lieto ilgāku laiku, papildus Nr. 9	10 10 10
• sēnišu infekcija	Roku pelde ar ieteiktajām minerālvielām vai <i>BaseCare</i> pulveri <i>Adler Ortho Aktiv Nr. 9</i>	Nr. 3 <i>Ferrum phosphoricum</i> Nr. 5 <i>Kalium phosphoricum</i> Nr. 8 <i>Natrium chloratum</i> Nr. 9 <i>Natrium phosphoricum</i> Nr. 10 <i>Natrium sulfuricum</i>	10 20 10 10 10