

Sprigane • *Impatiens*

- ⊖ kaitina ierobežojumi, ātrs, saspringts, nepacietīgs
- ⊕ maigs, spēj piedot



E. Baha apraksts

Puķu sprigane derēs tiem, kas ir ātri savās domās un rīcībā un visu grib darīt tūlīt un bez kavēšanās. Ja šādi cilvēki saslimst, viņi vēlas ātri izveseļoties. Šādiem cilvēkiem ir grūti būt pietiekami pacietīgiem saskarsmē ar lēnākas dabas cilvēkiem – lēnīgumu viņi uzskata par nepareizu un veltīgu laika izniekošanu. Lēnīgos viņi cenšas dažādi pasteidzināt. Viņi labprātāk domā un strādā vienatnē, jo tikai tā viņi visu var izdarīt savā ierastajā tempā.

Afirmācija

Jūs cenšaties pilnveidot izsmalcinātu lēnprātību un attīstīt piedošanu. Brīnišķīgā sprigane, kas aug upju krastos un zied gaišsārti violetiem ziediem, palīdzēs jums ar savu svētību.



Puķu sprigane, iespējams, bija pirmais ziedu līdzeklis, kuru atklāja ārsts Edvards Bahs. 1928. gadā, uzturoties Velsā, viņš upes krastā ievēroja Himalaju balzamīni augam kopā ar pērtiķmutīti (sk. 38. lpp.). Interesanti, ka neviens no abiem augiem nav Britu salu vietējais augs. *Impatiens glandulifera* (latīņu val.) tika atklāta Kašmirā 19. gs. 30. gados un atvesta uz Angliju. Šeit tā ir kļuvusi par savvaļas augu un izplatījies visā Lielbritānijas teritorijā. Mūsdienās tā vēl joprojām strauji pārņem upju un kanālu krastus. Sprigane ir paredzēta tādām emocionālajām stāvoklim, kam raksturīgs aizkaitinājums, sasprindzinājums un sāpes. Puķu spriganes augšanas veids ļauj saprast, kāpēc augs saistās ar šādu emocionālo stāvokli.

E. Bahs sprigani pirmo reizi pamanīja vēl septembrī, kad augam bija nobriedušas sēklu pogaļas. Pilnīgi noteikti viņš redzēja, kā tās eksplodē, uz visām pusēm izšaujot mazas lodēm līdzīgas sēklas. Pogaļas apvalks ir elastīgs, un eksplodējot tas atritinās atmuguriski kā sīkas aiz sāpēm salocījušās čūskas. Lai to ieraudzītu, saspiediet ar pirkstiem kādu no auga piebriedušajām sēklu pogaļām – jūs redzēsiet perfektu spriganes eksplozīvā aizkaitinājuma demonstrāciju. Lai gan sēklas uzdīgst tikai pēc ziemas aukstuma, pavasarī spriganes parādās vienas no pirmajām un drīz vien pāraug citus augus. Augi aug blīvi un pārņem upju krastus. E. Bahs novēroja, ka spriganes tipa cilvēkam patīk strādāt vienatnē savā tempā un bez citu iejaukšanās – tieši tāpat, kā to dara augs.

Puķu spriganes ir lielas, zarainas, ar lielām lapām, trausliem un sulīgiem stublājiem. Dažu mēnešu laikā augs sasniedz vairāk nekā

divu metru augstumu. Ziedi ir ārkārtīgi maigi, tie ir pilnīgs pretstats spēcīgajam augam. Ziedi līdzsvaroti karājas smalka kātiņa galā, ar atvērtu „muti” gaidot kukaiņus. Augs ir nepārtraukti aktīvs, jo vasaras otrajā daļā augam vienlaikus ir gan ziedpumpuri un ziedi, gan nobriest sēklas. Lielākā daļa ziedu ir tumši sarkani violetā krāsā. Taču E. Bahs norādīja, ka ziedu līdzekļa pagatavošanā izmantojami tikai gaiši violetie ziedi. Tas ir tāpēc, ka to krāsa ir vēsāka un maigāka, tie sniedz maigumu, sirsniību, lēnprātību un atslābumu, kas ir raksturīgs spriganes pozitīvajam emocionālajam stāvoklim.



Divpadsmit Dziednieki



Identifikācija

Lai arī balzamiņu dzimtā ir vairākas sprigaņu sugas, puķu sprigane (latīņu val. *Impatiens glandulifera*, arī *I. roylei*) ir vienīgais šāda izskata augs. Tā ir vislielākā un spēcīgākā šīs dzimtas pārstāve. Pārējām balzaminēm ir dzeltenī vai oranži ziedi. Puķu sprigane ir ātri augoša viengadīga puķe lielām, tumši zaļām lapām ar zobainu maliņu un purpurkrāsas līniju līdzīgu kā stublājam. Ziedi atrodas uz kātiņiem, kas izaug no lapu žāklēm. Zieda piecas vainaglapas ir saplūdušas kopā un veido kapuci jeb ķiveri (to dažreiz dēvē par policista ķiveri). E. Baha atklātā puķu sprigane nav populārā Vallera sprigane (*Impatiens x walleriana*).



Augšanas vieta

Puķu sprigane sastopama visā Eiropā. Tā aug strautu un upju krastos saulainā vietā vai ēnā un dažāda tipa skābās augsnēs. Spriganei īpaši patīk mitra augsne. Auga sēklas ceļo pa ūdeni.



Ziedēšanas periods

Zied no jūlija līdz septembrim vai pirmajām salnām.

Esences pagatavošana

Spriganes ziedu esenci gatavo ar saules metodi (sk. 196. lpp.). Noplūciet ziedus, turot tos aiz kātiņiem, un nekavējoties novietojiet uz ūdens virsmas stikla bļodā. Izvēlieties vietu, kur augi izauguši spēcīgi, un plūciet ziedus no vairākiem augiem. Esences gatavošanā izmantojiet tikai gaiši violetos ziedus.



Mežvītenis • Clematis

- ⊖ sapņotājs, miegains, izklaidīgs
- ⊕ ir „šeit un tagad”



Afirmācija

Ārstniecības līdzeklis sniedz stabilitāti un palīdz cilvēkam būt praktiskākam, atgriež viņu „uz zemes” un palīdz īstenot savu sūtību šajā pasaulē.



E. Baha apraksts

Mežvītenis līdzēs sapņotājiem un miegainajiem, kas nejūtas pilnībā „pamodušies” un kam nav īpašas intereses par dzīvi. Viņi ir klusi cilvēki un pašreizējā situācijā nejūtas īsti laimīgi. Vairāk dzīvo nākotnē, nevis tagadnē un cer, ka pienāks labāki laiki un viņu sapņi piepildīsies. Saslimstot daži īpaši necenšas vai nepūlas nemaz „tikt uz kājām”, dažkārt pat vēlas nokļūt debesu valstībā, cerot uz labāku nākotni vai vēloties tur sastapt reiz zaudētu mīļoto cilvēku.

