

Lapegle • *Larch*

- ⊖ gaida neveiksmes, trūkst pašpaļāvības un gribas gūt panākumus
- ⊕ pašpaļāvīgs, nebaidās sākt kaut ko jaunu



E. Baha apraksts

Lapegle noderēs tiem, kas sevi uzskata par slīktākiem un mazāk spējīgiem, salīdzinot ar citiem. Šādi cilvēki gaida neveiksmes, un viņiem šķiet, ka viņi nekad negūs panākumus. Tāpēc viņi neriskē un nepiepūlas, lai gūtu sekmes.

Afirmācija

Mēs izvēlamies tādu nodarbošanos un tādus apstākļus, kas sniedz vislabākās iespējas sevi pilnībā pārbaudīt. Mēs piedzimstam, apzinoties veicamo darbu. Mums sniegta neiedomājama privilēģija zināt, ka uzvarēsim visās cīņās, pirms vēl būsim tās sākuši un pirms vispār tiks pārbaudīti, jo mēs esam Radītāja bērni un tāpēc Dievišķi, neuzvarami un nemirstīgi.



Lapegles atstāj nolemtības izjūtu, it īpaši rudenī, kad tās šķiet mirstam, jo pretēji citiem priežu dzimtas kokiem lapegles nomet savas skujas. Koka zari gurdeni nokarājas, un šķiet, ka tiem trūkst gribas mērķtiecīgi iztaisnoties, lai varētu spēcīgi augt.

Tāda ir lapegle. Lai gan mums var piemist visas nepieciešamās spējas, mēs ļaujam, lai mūs vada pašpārliecinātības trūkums. Mēs gaidām neizdošanos un tāpēc necenšamies gūt panākumus. Nav šaubu, ka mēs visi esam saskārušies ar šādu prāta stāvokli. Taču mēs varam jautāt, kāpēc tieši lapegle piedāvā antidotu (vienu ar pretēju iedarbību). E. Bahs ievēroja šo pozitīvo lapegles iezīmi, un, iespējams, arī citi to sajūtīs. Ja mēs spējam apgūt lapegles mācību (būt pārliecinātiem par savām spējām), mēs varēsīm saskatīt īpašības, kas atrodas visos ārstniecības līdzekļos.

Lapegle aug ļoti ātri un spēcīgi. Līdzīgi citiem priežu dzimtas kokiem tā ir taisna un gara, lai gan slaidā koka galotne graciozi noliecas, nespējot sevi noturēt vertikāli. Lapegles izskats ir savādi neskaidrs. Smalkās skujas, nokarenie zari, paviršais zaru raksts un neskaidrā ārējā līnija liek kokam izskatīties nogaidošam un nepārliecinātam. Adatām līdzīgās lapegles skujas pavasarī uzplaukst vienas no pirmajām. Mazie mīksto adatu kušķiši lēnām iekrāso nokarenos zarus – koks nedroši un bikli ietērpjas zaļajā tērpā. Lapegles ziedi ir neuzkrītoši, tomēr, ieskatoties ciešāk, redzams, ka tiem ir izsmalcināta struktūra, kā arī trauslums un spēks, kas raksturo lapegles pozitīvo emocionālo stāvokli. Anglijā lapegli ievada no Centrāleiropas kalnu reģioniem 17. gadsimta sākumā. Tur koks bija pielāgojies īsiem vasaras augšanas periodiem un

bargām ziemām. Lapegles dzimtene ir tundra, kur ziemas temperatūrā zeme sasalst tā, ka koks no tās nevar paņemt ūdeni, tāpēc tam, lai izdzīvotu, jānomet skujas. Lapegle var šķist trausla, taču patiesībā tā ir izturīga un spēj pretoties ekstremāliem apstākļiem. Tādi ir arī lapegles tipa cilvēki – viņi ir daudz spējīgāki, nekā izskatās.





Identifikācija

Eiropas lapegle (latīņu val. *Larix decidua*) ir liels koks (augstums aptuveni 30 m). Tai ir taisns konusveida stumbrs ar rupju mizu, zari plešas uz sāniem, attiecībā pret stumbru veidojot taisnstūri, tie izliekti nokarājas, zaru gali vērsti uz augšu. Lapas ir zaļu adatu kušķi. Gan vīrišķie, gan sievišķie strobili (ziedi) atrodas uz viena koka: sievišķie strobili ir sarkani, vīrišķie – dzelteni. Uz zariem saglabājas arī olveida čiekuri no iepriekšējiem gadiem. Ir dažādas lapegļu sugas. Japānas lapeglei (*L. kaempferi*) ir tikai dzelteni strobili, turpretim hibrīds Eiropas lapegle (*L. x eurolepis*), kas tika izveidota, lai būtu noturīgāka pret slimībām, ir slaidāks koks ar pelēkiem, nevis salmu dzelteniem zariem. Tiek audzētas arī citas lapegļu sugas, taču Eiropas lapegle, kuru izvēlējās E. Bahs, vēl joprojām ir visbiežāk sastopamā lapegļu pārstāve ārpus mežu teritorijām.



Izplatība

Eiropas lapegle daudz tiek izmantota apstādījumos, īpaši komerciāliem nolūkiem. Kokam patīk labi drenēta augsne, un tas nelabprāt aug ļoti skābā vai ļoti sārmainā augsnē.



Ziedēšanas periods

Zied marta beigās un aprīlī.

Esences pagatavošana

Lapegles ziedu esenci gatavo ar vārīšanas metodi (sk. 198. lpp.). Savāciet aptuveni 15 cm garus zarus gan ar sievišķajiem, gan vīrišķajiem strobiliem (ziediem) un jaunajām lapinām, izmantojot pēc iespējas vairāk koku.