

# Ziedu esenču pagatavošana

## Mēs pašī

Pieņemot lēmumu gatavot ziedu esenci, šķiet, pareizi būtu vispirms sagatavoties pašiem – būt atvērtiem un harmoniskiem.

Tad iespējams strādāt ar dabas dziedinošajiem spēkiem, no kuriem tiek gatavoti ziedu ārstniecības līdzekļi.



*Lai ziedu esenču gatavošana noritētu raiti, visas praktiski nepieciešamās lietas jā sagādā jau iepriekš*

## Sagatavošanās darbi

- Iepriekšējā dienā noskaidrojiet laikapstākļu prognozi – ziedu esences gatavo skaidrā, saulainā dienā, kad pie debesīm nav mākoņu un nepūš spēcīgs vējš.
- Pārbaudiet vietu, kur vēlaties gatavot ziedu esenci, un, ja nepieciešams, iegūstiet piekļūšanas atļauju.
- Esiet gatavi ziedus ārstniecības līdzekļa gatavošanai savākt no rīta pirms plkst. 9.

Nomazgājieties, uzvelciet tīras drēbes. Stāsta, ka E. Bahs, gatavojot ziedu esences, tērpās baltās drānās. Ja vēlaties, nomieriniet savu prātu meditējot. Taču jāuzsver, ka vienmēr tomēr jācenšas pašam pēc iespējas mazāk ielikt sevi ziedu esencē, t.i., piemēram, maksimāli jāizvairās no auga daļu un esences saskaršanās ar pirkstiem.

Gatavojot ziedu esenci, nepieciešams strādāt pēc labākās sirdsapziņas. Jo vairāk centīsimies saprast, kādi spēki šajā procesā ir iesaistīti, jo labāk redzēsīm, kas tieši no mums tiek gaidīts. Gatavojot ārstniecības līdzekļus ar E. Baha atklātajām metodēm, iespējams novērot, kādi spēki iesaistīti esences pagatavošanā, kā arī iedziļināties šajā procesā iesaistīto pušu – cilvēka, auga un vietas – nozīmē tajā.





Augiem, kurus izmantosiet ziedu esenču gatavošanā, jāaug savvaļā – vietā, kuru nav mainījuši nedz cilvēki, nedz dzīvnieki un kur jūtams zemes spēka stiprums, tas ir, bez šo-seju, spēkstaciju u. tml. piesārņojuma.

Ir skaidrs, ka lielākā daļa Baha ziedu terapijā izmantojamo augu vairs neaug tajos pašos tīrajos un veselīgajos apstākļos, kādi eksistēja E. Baha dzīves laikā. Gan fiziski, gan metafiziski spēki ir vājinājuši un izkropojuši zemi un augus. Vispēcīgākos ārstniecības līdzekļus varēsiet pagatavot tur, kur dabā ir saglabāties līdzsvars.

Savukārt tos kokus un krūmus, kuri ir stādīti, piemēram, sārto zirgkastaņu, riekstkoku vai ceratostigmu, ieteicams meklēt vietā, kur cilvēks par tiem ir iejūtīgi rūpējies. Gatavojot ziedu esenci, plūciet tikai tos ziedus, kas ir pilnā plaukumā, turklāt izmantojiet pēc iespējas vairāk augu, kas aug vienā un tajā pašā vietā. Vēlreiz pārliecinieties, ka esat atraduši īsto augu.

## Nepieciešamais ziedu esences pagatavošanai

Atkarībā no pagatavošanas metodes nepieciešams:

- stikla bļoda vai katliņš ar emaljas pārklājumu, vislabāk, ja tie nav lietoti citiem mērķiem;
- pudele ar tīrāko ūdeni, kāds pieejams: ideāli, ja tas ir tikko paņemts no tuvējā avota (destilēts ūdens neder);
- dārza šķēres, lai nepieciešamības gadījumā nogrieztu auga daļas;
- kāpnes, lai aizsniegtu augstākus augus.



*Ir svarīgi izvēlēties vietu, kur šie augi aug dabiski*