

Saturs

Autores ievadvārdi	7
Veterinārārstes Ilzes Pētersones priekšvārds	9
Par ko ir šī grāmata? Kādu informāciju tajā neatradīsiet?	10
Vai dzīvniekiem ir emocijas?	11
Baha ziedu terapija – ārstē dzīvnieku, nevis viņa slimību	13
Kādos gadījumos Baha ziedu terapija dzīvniekam var palīdzēt?	17
Kad Baha ziedu terapija nevar palīdzēt?	17
Dzīvnieks un viņa saimnieks	18
Kā piemeklēt Baha ziedus dzīvniekam?	20
Lietošana un iedarbība	23
Glābējilīdzeklis “5 ziedi”	27
38 Baha ziedi	30
Kā veidot Baha ziedu aprakstus?	31
Divpadsmit Dziednieki – dzīvnieku tipi	31
Ancītis • <i>Agrimony</i>	32
Augstiņš • <i>Centauray</i>	34
Ceratostigma • <i>Cerato</i>	36
Cigoriņš • <i>Chicory</i>	38
Mežvītenis • <i>Clematis</i>	40
Drudzenīte • <i>Gentian</i>	42
Sprigane • <i>Impatiens</i>	44
Pērtiķmutīte • <i>Mimulus</i>	46
Saulrozīte • <i>Rock Rose</i>	48
Žultszāļīte • <i>Scleranthus</i>	50
Sermulīte • <i>Water Violet</i>	53
Verbēna • <i>Vervain</i>	54
Septiņi Palīgi – ja problēmas ir ilgstošas	56
Ulekss • <i>Gorse</i>	57
Virsis • <i>Heather</i>	59
Ozols • <i>Oak</i>	60
Olīvkoks • <i>Olive</i>	63
Avota ūdens • <i>Rock Water</i>	64
Vīnkoks • <i>Vine</i>	67
Lāčauza • <i>Wild Oat</i>	68

Otrie Deviņpadsmit – dzīves pieredze	69
Biežāk lietotie Baha ziedi dzīvniekiem	69
Riekstkoks • <i>Walnut</i>	70
Baltstarīte • <i>Star of Bethlehem</i>	72
Mežābele • <i>Crab Apple</i>	74
Agresivitāte un protests	76
Dižskābardis • <i>Beech</i>	76
Plūme • <i>Cherry Plum</i>	78
Ilekss • <i>Holly</i>	80
Vītols • <i>Willow</i>	82
Bailes un trauksme	84
Apse • <i>Aspen</i>	84
Sārtā zirgkastaņa • <i>Red Chestnut</i>	86
Apmācības, attīstība, motivācija	88
Pumpurs • <i>Chestnut Bud</i>	88
Lapegle • <i>Larch</i>	90
Goba • <i>Elm</i>	91
Skābardis • <i>Hornbeam</i>	92
Skumjas, apātija, nomāktība, izmisums	94
Roze • <i>Wild Rose</i>	94
Sinepe • <i>Mustard</i>	97
Vītenšausserdis • <i>Honeysuckle</i>	99
Kastaņa • <i>Sweet Chestnut</i>	101
Spriediet paši!	102
Parastā zirgkastaņa • <i>White Chestnut</i>	102
Priede • <i>Pine</i>	104
Dažādas situācijas	105
Mūsu mīlule Flēra	109
Nobeigums	111
Atsauces	113
Literatūra	122
Grāmatas par Baha ziedu terapiju	124
Par autori	126