

Autores ievadvārdi

Bērnībā mani vilināja divas profesijas – skolotājas (es stundām ilgi varēju “strādāt” leļļu skolā) un veterinārārstes (abi mani vecāki ir diplomēti veterinārārsti). Bērnudienās savu vecāku uzraudzībā esmu ārstējusi trušus, aitas un citus mājdzīvniekus, kā arī traumētus savvaļas dzīvniekus – stārķi, kurš bija sapinies žoga dzeloņstieplēs un salauzis sev spārnu, stirniņas, kurām kombains nopļāvis kājiņas... Tagad prātoju, kādus panākumus ārstēšanā es būtu guvusi, ja jau tad – pirms vairāk nekā 35 gadiem – Baha ziedu terapija būtu bijusi pazīstama Latvijā un manā ģimenē...

Tomēr dzīves ceļš mani aizveda prom no dzīvnieku ārstēšanas, es apguvu skolotājas profesiju, svešvalodas, valodniecību un, ejot šo ceļu, iepazīnu Baha ziedu terapiju. Tā spēcīgi uzrunāja “mazo ārsti” mani, kura nu jau vairāk nekā 12 gadu gūst gandarījumu, darbojoties ar ziedu esencēm un palīdzot citiem – savai ģimenei, tuviniekiem, draugiem un klientiem, kā arī, protams, dzīvniekiem. Baha ziedu terapija ikvienam iedod rokās rīkus, lai varam droši darboties.

Sākotnēji šajā grāmatā plānoju apkopot pasaules pieredzi Latvijai; ne velti par Baha ziedu terapiju dzīvniekiem (vispār vai atsevišķi kaķiem, suņiem, zirgiem) ir sarakstīts ne mazums grāmatu. Taču, strādājot pie šīs grāmatas, sapratu, ka īstenot savu sākotnējo ieceri man neizdosies pilnībā, jo pieejamajās grāmatās atrodama dažāda, bieži vien pat pretrunīga, informācija. Kāpēc tā? Nereti, lasot grāmatu, man radās pat šaubas, cik dziļas un plašas ir konkrētā autora zināšanas par Baha ziedu terapiju, ja viņš pat nezina, kādi izskatās ārsta Edvarda Baha dziedinošie augi – grāmatās iekļautas tādu augu fotogrāfijas, kurus savai terapijai tās pamatlicējs nemaz nav izvēlējis. Tāpat secināju, ka arī dzīvnie-

ku pašsajūtas un emocionālās pasaules interpretācija ir daudzveidīga, bieži vien arī pretrunīga. Palīdzot dzīvniekiem, dažkārt viens no lielākajiem izaicinājumiem ir saprast, kā viņi jūtas, ko domā un kāpēc tā rīkojas. Nereti mēs, cilvēki, paši nesaprotam, kā jūtamies, un nespējam piemeklēt sev nepieciešamās Baha ziedu esences. Ja mēs nemākam sevi analizēt, tad cik precīzi varam to izdarīt, cenšoties izprast dzīvnieku emocionālo pasauli? Lai kādas neizklausītos manas pārdomas, jāuzsver, ka Baha ziedu terapiju un tās izmantošanu dzīvniekiem ir iespējams veiksmīgi apgūt – gan iemācīties, kādām izpausmēm noder katra no ziedu esencēm, gan saprast, ko dzīvnieki vēlas mums pateikt. Ir nepieciešamas tikai divas lietas: vēlme to darīt un pacietība novērot – sevi, dzīvniekus, reakciju uz dzīves notikumiem un pārmaiņām, kā arī ziedu esenču iedarbību.

Kā es rīkojos, ja sastopos ar pretrunīgu informāciju? Manas šaubas kļiedē divi stūrakmeņi: pirmkārt, terapijas atklājēja Edvarda Baha darbi un, otrkārt, dziedinošie augi. To varu novēlēt ikvienam, kas darbojas ar Baha ziedu terapiju, – iepazīt E. Baha vīziju un izzināt augus, kurus ārsts izvēlējās savai terapijai. Augi ir tie, kas mūs dziedina, tāpēc dziļas zināšanas par tiem palīdz izprast konceptu, kādos gadījumos no šī auga ziediem pagatavotā esence var palīdzēt. Jo labāk sapratīsim šo konceptu, jo veiksmīgāk varēsim ikvienā situācijā Baha ziedus izmantot sev, saviem tuviniekiem un arī dzīvniekiem.

Parasti man jautā, vai es pati lietoju Baha ziedus. Protams, šī terapija man un manai ģimenei ir pirmais atbalsts. Vai es esmu izmantojusi Baha ziedu terapiju dzīvniekiem? Jā! Man ir izdevies palīdzēt daudziem – kaķiem, suņiem, zirgiem un arī savvaļas dzīvniekiem.

Taču es neesmu eksperte dzīvnieku uzvedībā vai slimībās, un tas nemaz nav vajadzīgs, lai ar Baha ziedu esencēm palīdzētu saviem div- vai četrkājainajiem, pūkainajiem vai spārnotajiem mīluļiem un draugiem. Ir nepieciešama tikai vēlme palīdzēt, novērošanas spējas, gatavība sadarboties un iesaistīties. Vēlēšanās palīdzēt jums noteikti ir, jo jūsu rokās ir šī grāmata, – tātad jūs meklējat veidu, kā atvieglot sava mīluļa ikdienu, palīdzēt viņam justies labāk un, iespējams, atbrīvot viņu no ciešanām. Novērošanas spējas vienmēr var attīstīt (sk. arī nodaļu “Kā piemeklēt Baha ziedus dzīv-

niekam?” 20. lpp.). Ja jums trūkst zināšanu, kas nepieciešams konkrētajam dzīvniekam vai par ko viņa uzvedība liecina, konsultējieties ar speciālistiem – veterinārārstiem, kinologiem, dzīvnieku psihologiem u.tml., kā arī ar cilvēkiem, kam ir lielāka pieredze Baha ziedu terapijā. Tāpat vienmēr būtiski paturēt prātā – jo ciešāka saikne dzīvniekam ar saimnieku, jo lielāka iespēja, ka dzīvnieks atspoguļo saimnieka pārdzīvojumus un emocionālo stāvokli. Lietojiet Baha ziedus paši, tā palīdzot sev un saviem mīluļiem!

Es ticu, ka jums izdosies!

Laura Tidriķe
Rīgā 2018. gada septembrī