

# Ārstēšana ar augiem

(1936)

E. Baha runa Valingfordā

(Publiska uzstāšanās 50. dzimšanas dienā)

Jau izsenis augi tiek lietoti kā ārstniecības līdzekļi. Vissenākie rakstu pieminekļi vēsta, ka cilvēks ir ticējis tam, ka pļavās, ielejās un kalnu nogāzēs sastopamie augi spēj izārstēt slimības. Simtiem gadu pirms Jēzus Kristus dzimšanas senie indieši un arābi, senie ēģiptieši un vēlāk arī grieķi un romieši, kā arī citu rasu pārstāvji bija eksperti Dabas\* dāvanu izmantošanā, un, kaut arī ne tik plaši, augi ārstēšanā ir izmantoti visos laikos līdz pat mūsdienām.

Tā nevar būt, ka tūkstošiem gadu lielās nācijas, kas pārstāv dažādas ticības un ādas krāsu, būtu velti ticējušas augu spēkam, tos studējušas un lietojušas ārstniecībā, ja vien tā nebūtu patiesība.

Senajos laikos ne tikai ārsti izmantoja augus un mācīja tos lietot, bet arī vienkāršajai tautai bija plašas zināšanas par augu labajām īpašībām, tā prata rūpēties par sevi un novērst dažādas kaites.

Šī zeme (Anglija) nav izņēmums, kaut gan mūsdienās dabisku līdzekļu izmantošana nav tik populāra, taču pirms paaudzes vai divām un vēl tagad mūsu zemes attālākajos

---

\* Ar lielo sākumburtu E. Bahs mēdza rakstīt vārdus, kurus uzskatīja par būtiskiem. Tulkojumā saglabāta autora lielo sākumburtu rakstība (tulk. piez.).

nostūros daudzās mājsaimniecībās neatņemama sastāvdaļa ir grozs ar dažādiem ārstniecības augiem, kas palīdz pārvarēt slimības.

Pēdējo četrsimt piecsimt gadu laikā Anglijā sarakstītas dažādas grāmatas par augu dziedniecību, populārākā no tām ir aptuveni pirms 300 gadiem sarakstītā Kalpepera (*Culpeper*) grāmata. To Britu salās vēl joprojām lasa, lieto un slavē daudzās lauku mājās. Tajā ir aprakstīts vairāk nekā 300 augu, tātad ir daudz jālasa un jāzina. Taču tas apliecina cilvēku ticību saviem spēkiem un spējai uzveikt daudzas slimības.

Vēsturiski bijuši laiki, kad slimība pievarēta tikai un vienīgi ar augu palīdzību. Tāpat ir bijuši laiki, kad šis dabiskais ārstēšanās veids ir bijis tikpat kā pilnībā aizmirsts. Mēs arī dzīvojam šādā laikā. Taču tāds nu reiz ir Dabas raksturs: tā pie mums atgriežas arvien no jauna.

Vēstures gaitā līdz ar lielajām nācijām izzuda arī daudzas zināšanas par augu izmantošanu. Mūsdienās par atklājumiem pasaulē tiek ziņots ātrāk, tāpēc varam cerēt, ka mums dotā svētība atklāt no jauna šīs zināšanas izplatīsies pa visu pasauli un noteikti glabāsies drošībā kādā no pasaules zemēm. Augus, par kuriem runāšu šodien, jau lieto daudzās valstīs, lai gan to dziedinošais spēks atklāts pavisam nesen.

Tajos laikos, kad bija zināmi īstie ārstniecības augi un kad tos lietoja, ārstēšanai bija brīnišķīgi rezultāti. Cilvēki ļoti ticēja šiem augiem. Ja tā nebūtu bijis, augu popularitāte, ticība tiem un pārliecība par to dziedinošajām spējām nebūtu pārdzīvojusi dažādas impērijas un simtiem tūkstošiem gadu saglabājusies cilvēku atmiņā.

Ārstēšana ar tīriem un skaistiem Dabas līdzekļiem ir tā metode, kas noteikti uzrunā lielāko daļu no mums. Dzīļi mūsu būtībā ir kaut kas, kas saredz šīs metodes patiešīgumu, – kāds, kas mums saka: „Tas ir Dabas dziedinošais spēks, un tas ir pareizais ceļš.”

Mēs paļaujamies uz Dabu, jo tā dod visu, lai mēs spētu dzīvot, – gaisu, gaismu, barību un dzērienu, kā arī daudz ko citu. Nevar taču būt, ka šajā apbrīnojamajā sistēmā, kas mūs nodrošina ar visu, būtu aizmirsts par mūsu slimību dziedināšanu un ciešanu mazināšanu.

Tātad mēs redzam, ka ārstēšana ar augiem it tik sena, cik vien tālu sniedzas cilvēka atmiņa. Visus šos gadsimtus ārstēšana ar augiem ir lietota un slavināta, un daudzos vēstures posmos tā ir bijusi galvenais un gandrīz vienīgais dziedināšanas veids.

Ārstēšanas metodei, par kuru šodien stāstīšu, ir daudz priekšrocību salīdzinājumā ar citām metodēm.

Pirmkārt. Visi līdzekļi ir pagatavoti no brīnišķīgiem savvaļas augu ziediem, neviens no šiem augiem nav indīgs vai kaitīgs, lai cik daudz tos lietotu.

Otrkārt. Tie ir tikai 38, tātad atrast piemēroto līdzekli ir vieglāk, nekā tad, ja to ir ļoti daudz.

Treškārt. Izvēlēties nepieciešamo līdzekli ir tik vienkārši, ka lielākā daļa cilvēku to spēj apgūt.

Ceturtkārt. Izmantojot līdzekļus ārstēšanā, iegūti brīnišķīgi rezultāti, kas pārspējuši ne tikai to cilvēku cerības, kas šo ārstniecības metodi izmanto, bet arī to pacientu cerības, kas tikuši izārstēti.

Šie augi daudzkārt ir palīdzējuši atveseļoties arī tajos gadījumos, kad visas citas izmēģinātās ārstēšanas metodes cietušas neveiksmi.

Un tagad, kad esmu nedaudz pastāstījis, cik sena un slavena ir šī apbrīnojamā Dziedināšanas Māksla ar augu valsts līdzekļiem, pievērsīšos šī vakara galvenajai tēmai.

Šodienas lekcijai ir divi galvenie uzdevumi.

Pirmkārt. Iepazīstināt jūs ar jaunu ārstniecības metodi, kurā izmanto augus.

Otrkārt. Cik vien iespējams, mazināt bailes no slimībām, kādas var piemeklēt ikvienu no mums.

Lai arī pirmie no 38 ārstniecības līdzekļiem, par kuriem šodien runāju, atklāti tikai pirms dažiem gadiem, ir apstiprināts, ka tiem piemīt apbrīnojamas dziedināšanas spējas, tas ir pierādīts ne tikai Anglijā, ne tikai Eiropā, bet arī tādās tālās zemēs kā Indija, Austrālija, Jaunzēlande, Amerika u. c.

Šai ārstniecības metodei ir raksturīgi divi būtiski aspekti.

Pirmkārt. Visi līdzekļi ir pagatavoti no skaistiem savvaļas augiem; neviens no tiem nav indīgs vai kaitīgs.

Otrkārt. Nav nepieciešama medicīniska izglītība, lai izprastu to lietošanu; tā ir tik vienkārša, ka šos augus var izmantot ikvienā ģimenē.

Padomāsim, ko tas nozīmē. Gandrīz katrā pilsētā vai ciematā ir cilvēki, kuri vēlas palīdzēt citiem atveseļoties un mazināt ciešanas, taču apstākļu sagādīšanās dēļ viņi nav kļuvuši par ārstiem vai medmāsām vai nejūtas tik