

Divpadsmit Dziednieki un citi ārstniecības līdzekļi

(1936)

Ievads

Jau kopš neatminamiem laikiem ir zināms, ka Dievišķā Providence Dabā dēstījusi dievišķi bagātinātus augus – līdzekļus slimību profilaksei un dziedināšanai. Šajā grāmatā aprakstītie Dabas līdzekļi ir pierādījuši, ka tie savā žēlastībā ir saņēmuši vairāk svētības nekā citi un tiem ir dots spēks dziedināt dažādas slimības un ciešanas.

Ārstējot ar šiem līdzekļiem, uzmanība tiek pievērsta cilvēkam, nevis slimībai. Cilvēkam atveseļojoties, slimība izplēn – to, arvien pieņemdamās spēkā, aizden veselība.

Visiem labi zināms, ka cilvēki uz vienu un to pašu slimību reaģē atšķirīgi, tāpēc ārstēšanā jāpievēršas tieši šim pārmaiņam, jo tās mums palīdz atklāt slimību patieso cēloni.

Prāts ir vissmalkākā un jūtīgākā cilvēka daļa, tas parāda slimības sākumu un gaitu daudz skaidrāk nekā ķermenis, tāpēc prāta nostāja norāda uz nepieciešamo ārstniecības līdzekli vai līdzekļiem.

Saslimstot mūsu pašsajūta mainās. Tie, kas ir vērīgi, šīs pārmaiņas bieži pamanīs pirms vai dažkārt jau ilgi pirms slimība būs pārsteigusi. Lietojot šos līdzekļus, iespējams savlaicīgi rūpēties par to, lai mums nemaz nevajadzētu

saslimt. Arī tad, ja no slimības ciešam jau ilgāku laiku, slimnieka pašsajūta būs tā, kas parādīs mums vajadzīgo līdzekli.

Nepievērsiet uzmanību slimībai, domājiet tikai par slimnieka dzīves uzskatiem.

Šajā grāmatā vienkāršā valodā ir aprakstīti trīsdesmit astoņi dažādi stāvokļi, tāpēc nevajadzētu būt grūtībām atpazīt stāvokli vai stāvokļus, kas raksturīgi pašam vai citiem, lai spētu atrast piemērotos līdzekļus un izārstētos.

Grāmatai ir saglabāts nosaukums *Divpadsmit Dziednieki*, jo tas ir zināms daudziem lasītājiem.

Pirmie divpadsmit atklātie ārstniecības līdzekļi tik pārlicinoši un svētīgi spēja mazināt ciešanas, ka uzskatīju par nepieciešamu pēc iespējas ātrāk darīt to zināmu plašākai publikai, negaidot, kad tiks atklāti pārējie divdesmit seši līdzekļi, kas kopā veido visu dziedināšanas sistēmu.

Divpadsmit Dziednieki tekstā marķēti ar zvaigznīti (*).

Ārstniecības līdzekļi un to lietošanas iemesli

Visi trīsdesmit astoņi līdzekļi ir iedalīti septiņās grupās. Līdzekļi tiem, kas:

- 1) baidās,
- 2) cieš no nenoteiktības,
- 3) izrāda nepietiekamu interesi par notikumiem tagadnē,
- 4) cieš no vientulības,
- 5) pārlietu jūtīgi reaģē uz citu ietekmi un idejām,
- 6) cieš no nomāktības un izmisuma,
- 7) ir pārlietu norūpējušies par citu labklājību.

Ārstniecības līdzekļi tiem, kas baidās

Naudiņu saulrozīte*

Rock Rose

Saulrozīte ir glābējilīdzeklis. Tas palīdz visās ārkārtas situācijās, pat šķietami bezcerīgās – negadījumos vai pēkšņas saslimšanas gadījumā, vai kad slimnieks ir ļoti nobijies un izjūt galējas bailes. Palīdz arī tad, ja stāvoklis ir tik nopietns, ka tas rada bailes visiem klātesošajiem. Ja nelaimē nokļuvušais ir bez samaņas, viņa lūpas var samitrināt ar šī zieda esenci. Iespējams, ka būs nepieciešami arī citi ziedu ārstniecības līdzekļi. Piemēram, ja bezsamaņa ir līdzīga dziļam miegam, derēs mežvītenis; moku gadījumā – ancītis utt.

Lāsainā pērtiķmutīte*

Mimulus

Pērtiķmutīte noder, ja māj bailes no pasaulīgām lietām, slimībām, sāpēm, negadījumiem, nabadzības, tumšas, vientulības un nelaimes, tāpat arī ja ciešat no ikdienas bailēm. Šis līdzeklis palīdzēs cilvēkiem, kas slēpj savas bailes un atklāti par tām ar citiem nerunā.

Kaukāza plūme

Cherry Plum

Kaukāza plūme līdzēs tiem, kas baidās zaudēt prātu, vai intelektuālas pārslodzes gadījumā, kā arī tad, ja cilvēks izjūt vēlmi darīt bīstamas un baisas lietas, kuras pats apzinās kā nevēlamas un nepareizas, bet tik un tā nevar apslāpēt sevī šīs domas un impulsus.

Parastā apse

Aspen

Apse palīdz, ja pārņem neskaidras, nezināmas bailes, kurām nav objektīva pamatojuma un iemesla. Tomēr cilvēks šausminās, ka varētu notikt kaut kas briesmīgs, bet, kas tas varētu būt, viņš nezina. Šīs neskaidrās, neizskaidrojamās bailes vajā cilvēku dienu un nakti. Tie, kas cieš no šādām bailēm, bieži baidās par tām runāt ar citiem.

Sārtā zirgkastaņa

Red Chestnut

Sārtās zirgkastaņas ziedu esence palīdzēs tiem, kam ir grūti nesatraukties par citiem. Visbiežāk šādi cilvēki jau sen vairs nerūpējas paši par sevi, bet ļoti pārdzīvo par tiem, kurus viņi mīl. Bieži vien viņiem šķiet, ka viņu mīļajiem varētu atgadīties kas slikts.

Ārstniecības līdzekļi tiem, kas cieš no nenoteiktības

Vilmotas ceratostigma*

Cerato

Ceratostigma derēs tiem, kas, pieņemot lēmumus, nepietiekami paļaujas paši uz sevi. Viņi nepārtraukti prasa citiem padomus, lai gan tie bieži vien izrādās nepareizi.

Vasaras žultszālīte*

Scleranthus

Žultszālīte palīdzēs tiem, kam ir grūti izšķirties starp divām iespējām: te viņiem šķiet, ka pareiza ir viena, pēc brīža – otra. Lielākoties tie ir klusi cilvēki, kuri ar savām problēmām cenšas tikt galā vieni, jo nav gatavi tās pārspriest ar citiem.

Rūgtā drudzenīte*

Gentian

Drudzenīte palīdz tiem, kas ātri zaudē drosmi. Viņi strauji atveseļojas, savā darbā gūst labus panākumus, taču katra mazākā vilcināšanās, katrs šķērslis izraisa viņos šaubas un laupa cerības.