

Как возникла цветочная терапия Баха?

Мысль о необходимости в новой, мягкой и безвредной терапии у врача Эдварда Баха не появилась случайно. Рассказ о его пути к открытию целебных растений и созданию инновационной терапии вдохновляет, он связан с разными областями медицины, суровым личным опытом, вызовом и большим мужеством.

Историю жизни Эдварда Баха в своей книге *The Medical Discoveries of Edward Bach Physician* («Медицинские открытия врача Эдварда Баха») отразила его соратница и ассистентка Нора Уикс (*Nora Weeks*). В переведенных на латышский язык книгах взгляд на жизнь врача предлагает книга



Джулиана Барнарда «Цветочная терапия Баха».¹ Вкратце жизненный путь Э. Баха набросан также в подлинном издании Э. Баха «Здоровье в собственных руках».² Здесь рассмотрю наиболее существенные события жизни Э. Баха, которые шаг за шагом двигали его навстречу его жизненной цели – открытию нового метода лечения.

Детство. Эдвард Бах (*Edward Bach*) родился 24 сентября 1886 года в Мозли, недалеко от Бирмингема. Он был старшим из троих детей в семье. Н. Уикс рассказывает, что уже в детстве ему очень хотелось помочь тем, кто испытывал затруднения, и еще будучи маленьким мальчиком, он мечтал стать когда-нибудь врачом. Маленький Эдвард любил природу, особенно близок его сердцу был Уэльс.

Юность. По окончании школы в возрасте 17 лет Э. Бах начал работать в отцовской медной литейной, только через три года он отправился в Бирмингем, чтобы осуществить свою детскую мечту и стать врачом.

Хирургия. В 1912 году Э. Бах получил диплом хирурга и в последующие три года работал по специальности. Врач был недоволен результатами своей работы – хотя он и мог вылечить конкретное заболевание, состояние пациентов улучшалось ненадолго. Пациентами Э. Баха, главным образом, были люди с хроническими болезнями, которым ни один метод лечения не давал облегчения. Хирургия, по заключению Э. Баха, концентрировалась только на физическом теле, забывая о том, что каждый пациент является индивидуальностью и в восстановлении здоровья личность индивида играет большую роль, чем тело.

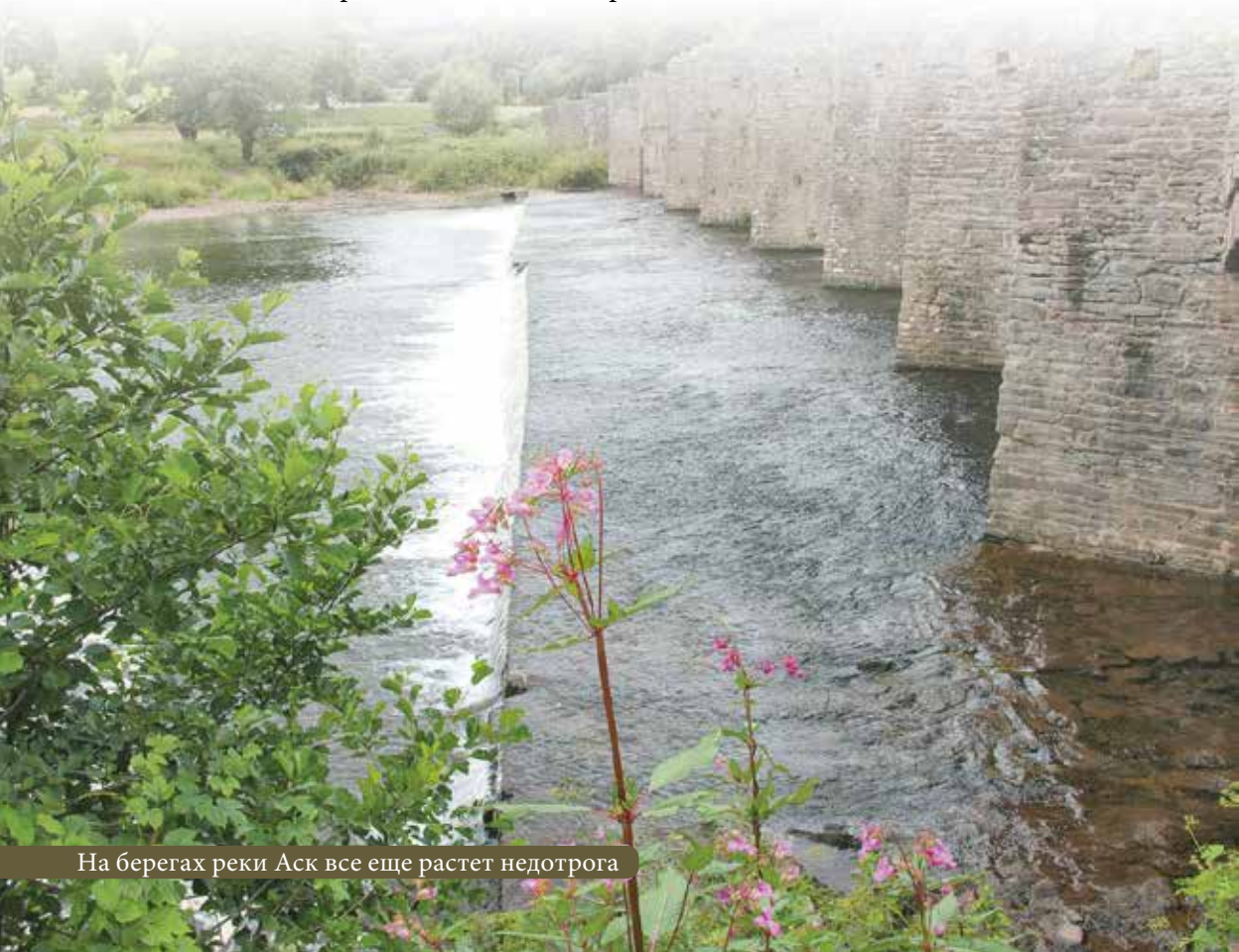
Бактериология. В 1915 году Э. Бах начал исследования в бактериологии, надеясь, что здесь он создаст метод для лечения хронических больных. В центре исследований врача были кишечные бактерии и их связь с хроническими заболеваниями. Э. Бах сделал новаторское открытие – изготовил вакцину из бактерий, обитающих в кишечнике хронического больного, которые сами по себе не были возбудителями болезней, однако их концентрация не свидетельствовала о здоровом организме, впрыснул их в кровь этого человека, и пациент выздоровел. Бах открыл семь групп бактерий; приготовляемые из них средства до сих пор используются во всем мире, и названы они именем врача – бактериальные нозоды Баха.

Разрушение здоровья и выздоровление. В 1917 году он потерял сознание в своей лаборатории. У него констатировали злокачественную опухоль селезенки, которую надо было незамедлительно оперировать. Учитывая характер болезни, сложность операции и бытовые условия, прогнозировалось, что Э. Баху осталось жить всего только три месяца. Однако врач был полон решимости продолжать начатые исследования. Жизненная энергия и увлеченность придали ему столько сил, что после назначенного времени Э. Бах не только не оставил этот мир, но прожил еще 19 лет.

Гомеопатия и иммунология. В 1919 году Э. Баху предложили место бактериолога в Лондонской Гомеопатической больнице. Здесь в его руки попала работа основоположника гомеопатии С. Ганемана (*S. Hahnemann*) «Органон». Заключение С. Ганемана – о том, что вылечить возможно, если лечишь человека, а не его заболевание, – стало также и убеждением Эдварда Баха. Врач свои бактериальные нозоды стал выписывать пациентам, основываясь только на их эмоциональном состоянии, к тому же средства он стал готовить гомеопатическим методом. Врач и открытые им бактериальные нозоды становились все более популярными, коллеги использовали открытия Э. Баха и называли его вторым Ганеманом. Э. Бах изучал влияние питания на здоровье, публиковал статьи о хронических заболеваниях и иммунитете.

Несмотря на то, что Э. Бах считал гомеопатию медициной будущего, через десять лет он все же от нее отвернулся. Э. Бах был не удовлетворен тем, что лекарства, суть которых состоит в том, чтобы вылечить человека и помочь ему вернуть здоровье, готовятся из веществ, связанных с заболеванием. Врач был уверен, что природа могущественна и в ней возможно найти средства, которые могли бы помочь человеку во всех затруднениях. Первоначально его намерением было найти в природе растения, которые могли бы заменить открытые им бактериальные нозоды.

Цветочная терапия. 1928 год считают годом рождения цветочной терапии Баха, потому что в сентябре этого года Э. Бах в первый раз уехал из Лондона, из лаборатории и от частной практики. Из прогулки вдоль реки Аск в Уэльсе он привез в лондонскую лабораторию три растения, изготовленные из которых средства можно найти в группе Двенадцати Целителей в цветочной системе Баха, – это недотрога железистая, ломонос виноградолистный и губастик крапчатый. Первоначально Э. Бах новые лекарственные средства готовил гомеопатическим методом, однако через два года он открыл новый способ приготовления цветочных эссенций –



солнечный метод, который обеспечивает бережный перенос целебных свойств растения в воду. Весной 1930 года Э. Бах оставил Лондон, так как был уверен, что ему удастся найти растения, которые будут «чистыми», безвредными, с мягким воздействием и целебными. В тот год врач много путешествовал по Уэльсу, изучал растения и привычки их роста, а также написал книгу *Heal Thyself* («Лечись сам!»),³ в которой обобщены его опыт, жизненные взгляды и выводы и философская основа цветочной терапии Баха – то, почему мы боеем и как можем вернуть и сохранить здоровье. В 1930 году Э. Бах в Уэльсе разработал также теорию типов и в окрестностях приморского города Кроумер на востоке Англии открыл еще шесть растений из группы Двенадцати Целителей. Последующие два года он посвятил странствию и изучению растений, открыв последние три растения, которые образуют первую группу – средств для определенных типов людей (см. стр. 86). В 1933 и 1934 году Э. Бах открыл растения, предназначенные для преодоления хронических трудностей, – Семь Помощников (см. стр. 133), в свою очередь, в 1935 году – второй метод изготовления цветочных эссенций – метод кипячения, и еще 19 новых лекарственных средств – Вторые Девятнадцать (см. стр. 162).

В 1936 году Э. Бах опубликовал книгу *The Twelve Healers & Other Remedies* («Двенадцать Целителей и другие лекарственные средства»),⁴ в которой содержательно описывается, в каких случаях применяются цветочные эссенции. В день своего пятидесятилетия Э. Бах выступил с рефератом *Healing by Herbs* («Лечение растениями»),⁵ и вскоре после этого, 27 ноября, во сне его сердце перестало биться.

Основопологающие жизненные истины Эдварда Баха: философия цветочной терапии.

Врач Эдвард Бах жил со жгучим желанием помочь больным вернуть здоровье, причем он считал, что главной задачей врача является не вылечить болезнь, а помочь больному понять, почему он заболел и как можно избежать заболеваний. Э. Бах был наделен исключительными наблюдательными способностями, острым умом и мощной интуицией. И работая с больными и в борьбе со своей болезнью, Э. Бах старался понять истинные причины заболеваний и найти способ вернуть здоровье – подзаголовок его книги «Лечись сам!» звучит так: «Об истинных причинах заболеваний и лечении». Мнение Э. Баха о том, почему мы заболеваем и каким образом можем снова вернуть здоровье, формирует взгляды врача на жизнь и философию цветочной терапии Баха.

1. У каждого из нас есть Душа, которая находится в нас и вокруг нас. Душа – это то, что ободряет и дает нам защиту. Душа зорко и благотворно руководит нами и в любой жизненной ситуации показывает лучший путь.

2. Мы себя воспринимаем как личности, которые Душа использует для осуществления своей цели (плана). Душа знает наше жизненное предназначение и призывает его выполнить. Душа знает, как мы можем достичь этого лучше всего, поэтому ведет нас по пути наилучших возможностей. Нам, личностям, остается только следовать зову Души.

3. Наше тело – это обитель Души, позволяющая Душе вступить в физический контакт с этим миром. Душа – бессмертна, физическое тело – бременно.

4. Если личность и Душа живут в согласии (мы бы сказали – живут как рука в перчатке), а именно, личность следует зову Души и выполняет ее предназначение, мы чувствуем себя довольными, удовлетворенными и счастливыми (поскольку выполняем работу, которую мы должны выполнять). Мы здоровы.

5. Тогда, когда личность по какой-либо причине уклоняется от руководства Души, возникает конфликт. Мы отклоняемся от назначенного нам пути, мы выполняем работу, которая не способна нас порадовать и сделать счастливыми. Мы отдаляемся от своей сущности, от своего настоящего «я». Конфликтую, мы чувствуем себя сердитыми, обиженными или становимся апатичными и безразличными. Находясь в конфликте с Душой, возможно испытать любое из определенных в терапии Э. Баха разрушительных эмоциональных и умственных состояний, которые, как заключил Э. Бах,

рано или поздно находят проявление в физическом теле в качестве болезни. Помните, у Души есть план, который она должна претворять в жизнь, поэтому она пытается вернуть нас на путь истинный. Э. Бах считал, что именно конфликт между личностью и Душой является истинной причиной болезней. Болезнь – это инструмент Души, который она использует, чтобы остановить нас, когда мы действуем неправильно. Э. Бах был уверен, что болезнь благотворна. Она помогает нам понять свои ошибки и вернуться к своей истинной сущности.

6. Мы все едины. Мы находимся в этом мире, чтобы получать опыт, знания и совершенствовать сознание. Мы находимся здесь, чтобы помочь друг другу, а не бороться друг с другом. Любое действие, вредящее нам самим или другим, негативно влияет на всех нас.

Хочу подчеркнуть одну существенную оговорку, которая довольно часто встречается в произведениях Э. Баха, а именно, «если только мы это допускаем», например, «услышать голос своей Души невозможно, совсем наоборот, это так просто, если мы это допускаем».⁶ Следовательно, все в наших руках – и здоровье и болезнь. Мы можем вернуть здоровье и сохранить его, если просто позволим Душе вести нас, если просто идем по предназначенному нам пути и не позволяем никому вмешиваться.