

Цикорий • *Chicory*

- Лекарственное средство для тех, кто чересчур озабочен благополучием других

Цикорий поможет тем, кто очень заботится о нуждах других и слишком занят заботами о детях, родственниках, друзьях, и всегда находит что-нибудь еще, что надо было бы привести в порядок. Они непрерывно исправляют то, что считают неправильным, и наслаждаются этим. Они хотят, чтобы те, о ком они заботятся, были поблизости.

Э. Бах. Двенадцать Целителей и другие лекарственные средства

Синие цветки цикория обыкновенного (лат. *Chicorium intybus*) – как маленький кусочек неба на этой земле. Они символизируют Божественную любовь, какую способен дать человек типа цикорий. На самом деле, это учение Души человека этого типа, которым надо овладеть в течение жизни. Ему не чужда бескорыстная и безусловная любовь, потому что он знает – она никогда не кончается. Он любит и принимает другого таким, какой он есть. Полный любви к своему ближнему он способен заботиться и давать, не



требуя и не ожидая ничего взамен. Ребенок этого типа выраженно ласковый и искренний, ему очень нравится приласкаться, поцеловаться и о ком-нибудь заботиться. Семья и друзья для человека типа цикорий стоят на первом месте в шкале ценностей. Он заботится о семейных традициях и напоминает бодрящий горный родник, в котором хочется освежиться.

Цикорий расцветает рано утром, однако уже к обеденному времени цветки увядают. Кажется, что у растения иссякает энергия, оно не может выдержать и цвести весь день. Возможно, и у человека типа цикорий в какой-то момент просто пропадает энергия. Сколько можно давать, ничего не получая взамен? Причину, по которой ему в какой-то момент приходит в голову мысль «А что мне за это будет? Кто меня оценит?», невозможно назвать. В момент, когда мы желаем получить плату за данную нами любовь, поток любовной энергии нарушается и блокируется, и мы оказываемся в разрушительном состоянии цикория, которое является крепкой западней. Попав в нее, нелегко снова выбраться на свободу, потому что речь идет о власти, правлении и влиянии. Вкус власти сладок.

Характерные выражения

Что мне за это будет? Меня никто не любит. Меня никто не ценит.

Вот она, благодарность!

Я делал для тебя так много!

Это твоя обязанность. Это мой (друг, игрушка, ребенок, муж...)!

Только с одним условием!

Попав в разрушительное состояние цикория, человек начинает ошибочно думать, что те люди, которых он любит, являются его собственностью: мой ребенок, мой муж, моя жена, мои друзья... Я здесь, чтобы они были счастливы, но и они здесь, чтобы я был счастлив. Я даю им, они дают мне. Я их люблю, они тоже должны меня любить. Я

чувствую себя хорошо только тогда, когда они рядом со мной. Я не могу быть один. Вместе дома, вместе на отдыхе. Все надо делать вместе!

Содной стороны, человек типа цикорий отдает добровольно и всем сердцем любит свою семью, но в то же время ему кажется, что семья его ограничивает. Именно из-за семьи он не может отправиться на спортивные занятия или освоить что-то новое. Ограничение – ключевое слово разрушительного состояния цикория: ограничивая своих любимых, мы сами чувствуем себя ограниченными.

Как сосчитать, взвесить или по-другому измерить любовь? Человек типа цикорий считает доказательства внимания – сколько отдано поцелуев, цветов, что другой делает для моего блага? Иногда даже кажется, что у него в кармане блокнотик или калькулятор – я тебе столько, ты мне столько. Все подсчитано!

Автор выражения «Любовь идет через желудок», вероятно, был человеком типа цикорий, потому что человеку этого типа важно, чтобы другой был поевшим: «Проходи, я приготовил ужин! Бери, ешь еще одну порцию! Ах, не вкусно? Для кого тогда я так долго стоял у плиты?» Человек типа цикорий заботится о своих любимых, прочитывая любое желание по глазам: «Тебе не жарко? Тебе не холодно? Чего ты хочешь?» Однако он ждет, чтобы его поблагодарили и оценили его заботы. Ему нравится, если он нужен другим и если другие от него зависят. Он наслаждается властью и контролем над другими.

В разрушительном состоянии цикория мысли человека кружатся вокруг одной темы: «Как я себя чувствую?» Ему кажется, что его никто не любит, что никто не обращает на него внимания, он чувствует себя непонятым и отвергнутым... Вы когда-нибудь пили кофе из цикория? Именно такую горечь он испытывает: «Плакать хочется». Из-за чего? Конечно же, из-за того, что жаль себя.

Что происходит, если «счета» не совпадают? Если человеку типа цикорий кажется, что он дал больше, чем получил? Способов, как добиться своего, у этого человека много, и они разные, однако все эмоционально манипулятивные. Он же хочет только добра. Любовь к близким людям становится требовательной («Если я тебе, то и ты мне...») и удушающей. И в конце концов – обременяющей. Человек типа цикорий желает давать и брать, но любовь так не функционирует – ее нельзя получить по требованию.

Что делает человек, попавший в западню разрушительного состояния цикория? Ему хочется вызвать в других сочувствие, потому что так можно получить энергию, которой самому не хватает (потому что поток энергии неправильный). Окружающие называют его хорошим шахматистом, спланировавшим путь на несколько ходов вперед. Он свои желания не выражает прямо, а высказывается намеками, часто просто ожидая, пока другой станет ясновидцем и сможет угадать, что задумал человек типа цикорий. Используемое им оружие – вызывающие сочувствие громкие вздохи, всхлипывания, крокодиловы слезы и молчание. Если добиться своего невозможно, он становится недовольным и критикует, командует и высказывает замечания. Но иногда этого оружия бывает недостаточно, чтобы осуществить свое желание и удержать бразды правления в своих руках. Человек типа цикорий может многое! Он способен и симулировать заболевание или даже вызвать его. Сознательно или несознательно болезни используются, чтобы проверить готовность любимого человека помочь в трудный момент. Так можно получить сочувствие (ах, беденький, как тебе тяжело!) и много, много, много внимания. К тому же болезни пристают в самые неблагоприятные для окружающих моменты – тогда, когда другим

сложно помочь больному, и чтобы добраться до него, надо преодолеть препятствия, подтвердив таким образом свою любовь. Например, у ребенка случается приступ посреди напряженного рабочего дня, и родителям надо сломя голову мчаться в школу, чтобы спасти его, ребенок заболевает тогда, когда родители решили на два дня уехать отдохнуть. И наоборот – у матери посреди ночи повышается кровяное давление или учащается сердцебиение, когда взрослые дети спланировали провести летние каникулы за границей.

Ребенка типа цикорий, равно как и ребенка, попавшего в разрушительное состояние цикория, легко заметить. Во-первых, он не выпускает родителей из виду и хочет, чтобы мать или отец были поблизости – и днем во время игр («Мама, смотри, как я могу!» «Папа, иди сюда!»), и ночью в кровати, когда матери (или обоим родителям) надо держать ручку ребенка, пока он засыпает, или, что, конечно же, лучше всего, если ребенок может провести ночь в кровати родителей. Тогда он чувствует себя любимым. Ребенок типа цикорий требует безраздельного и беспрестанного внимания, а родители признают, что чувствуют себя уставшими как выжатые лимоны. Это разрушительное состояние может наступить у любого ребенка, особенно у первенцев, когда в семье появляется следующий отпрыск и внимание действительно надо делить. Во-вторых, ребенок типа цикорий часто заливается слезами, если его желания не исполняются. Могут ли родители этому сопротивляться? Многие – нет. Голос ребенка типа цикорий имеет плаксивый и жалобный тон, на замечания они реагируют с обидой и все принимают слишком близко к сердцу. Так же как и взрослый, ребенок быстро осваивает школу манипуляций – если я буду делать это, тогда я смогу то. Играя с ровесниками, ребенок типа цикорий часто берет на себя роль матери, неохотно делится своими игрушками или друзьями (потому что они принадлежат ему), одалживает или выручает «с одним условием». Ребенок жаждет подарков и разных вещей.

Разрушительное состояние цикория может вызвать много разных физических симптомов, например, проблемы с сердцем,³⁷ нездоровую кожу, мигрень или боли в спине.³⁸ Лучшее лекарственное средство для больного ребенка, страдающего от разрушительного состояния цикория, – это 100% присутствие матери и безраздельное внимание.

Разрушительное состояние цикория очень коварно: те, кто попал в него, видят мир другими глазами (внутренняя перспектива), чем те, кто живет или общается с таким человеком (внешняя перспектива). Поэтому кратко обрисуюм обеих. Внутренняя перспектива: я так много дал, так заботился, дни и ночи проводил у кровати своего ребенка. Вырастил, полностью принеся себя в жертву. И что я за это получил? Ничего! Никто меня не помнит, никому я не нужен. (На глаза наворачиваются слезы, район сердца или груди сжимает печаль.) Такая неблагодарность! (Всхлипывания. Где носовой

платочек?) Разве обязанностью детей не является забота о своих родителях? Внешняя перспектива: сколько можно возиться? Разве я для своих родителей никогда не стану взрослым? Могу делать, что хочу, они никогда не бывают мной удовлетворены. Или они думают, что у меня нет своей жизни? Сколько можно заставлять меня плясать под свою дудку? Чувствую себя виноватым, потому что не могу угодить все желаниям родителей. Не остается ничего другого, кроме как прекратить эти отношения.

Цикорий называют цветком материнского типа, потому что он символизирует любовь матери к ребенку – бескорыстную и вечную. Такая любовь знакома каждому из нас, потому что каждый в сердце питает любовь к своему близкому, поэтому средство из цветов цикория может помочь в любом возрасте и женщинам, и мужчинам.

Цикорий – это одно из средств, которые часто могут пригодиться в семье, не напрасно М. Шеффер называла его «цветком отношений». Во-первых, он поможет, если в ваши родительские отношения вкрадутся разногласия, которые появились от «я делаю так много, а ты – ничего», или «если бы ты делал так, тогда я...» Он пригодится в случаях, когда кажется, что свекровь (или теща) чересчур балует внука или слишком распоряжается своим уже выросшим сыном (или дочерью). Цикорий поможет решать конфликты поколений, особенно между матерями и дочерьми. Применяйте это цветочное средство, если вы осознаете, что желаете изменить другого, чтобы самому было хорошо, а также тогда, если вы что-нибудь делаете или не делаете только затем, чтобы побудить другого к совершению определенного поступка.

Помните! Манипуляция сильными чувствами наносит большой вред отношениям и разрушает человека, который манипулирует.

Каждое утро цикорий с огромной силой расцветает снова и радуется яркими, чрезвычайно нежными цветками, позволяя нам поверить, что любовь на самом деле бесконечна – она начинается во Вселенной, струится сквозь нас к нашим любимым. Она течет! Цикорий помогает создавать полные истинной любви отношения, он учит любить бескорыстно, не ожидая ничего взамен и не ограничивая. Цикорий помогает понять, что возможность любить – это уже приобретение, а человек, который любит, и есть наибольший победитель. Только тогда, когда близкие нам люди будут чувствовать себя свободно, они вернуться к нам добровольно, а не из-за долга.

Двенадцать Целителей и знаки зодиака

После открытия Двенадцати Целителей в 1933 году Эдвард Бах написал и опубликовал книгу *The Twelve Healers* (Двенадцать Целителей). В ней он указал, что знак зодиака, в котором в момент рождения человека находится Луна (а не Солнце, как это традиционно рассматривают, составляя гороскоп), помогает, во-первых, определить тип личности, во-вторых, понять цель жизни человека и его задание и, в-третьих, определить растение, которое помогает ему это осуществить.³⁹ Надо сказать, что Э. Бах сам не указывал, какой из Двенадцати Целителей какому знаку зодиака соответствует, и предоставленная в разных источниках информация отличается, однако большинство авторов упоминает следующее соответствие:

Овен – недотрога,
 Телец – горечавочка,
 Близнецы – цератостигма,
 Рак – ломонос,
 Лев – вербена,
 Дева – золототысячник,
 Весы – дивала,
 Скорпион – цикорий,
 Стрелец – репешок,
 Козерог – губастик,
 Водолей – турча,
 Рыбы – солнццвет.

Это деление может предоставить дополнительную возможность, как понять себя и своего ребенка, однако оно не всегда поможет определить подходящее цветочное лекарственное средство, потому что в общей сложности их имеется тридцать восемь, и не всегда во все смеси необходимо включать растение, соответствующее типу человека по знаку зодиака. Э. Бах совершенно определенно не желал связывать цветочную терапию Баха с астрологией, потому что он писал: «Астрологи чересчур подчеркивают влияние планет. Если мы способны сохранить свою личность и доверять себе, нам не надо бояться влияния планет или внешнего воздействия. Эти растения помогают нам сохранить свою личность».⁴⁰ Врач сознательно создавал эту терапию простой, чтобы каждый мог помочь себе сам: «Нет необходимости в науке, только немного знаний, эмпатии и способности понять природу человека – то, что свойственно многим из нас».⁴¹

Семь Помощников

Двенадцать Целителей Эдвард Бах открыл в течение трех лет. Летом он пешком обходил Англию и Уэльс в поисках подходящих растений, зимние месяцы проводил в приморском городишке Кромер, занимаясь лечением пациентов цветочными средствами. Он сделал вывод, что бывают случаи, когда ни один из Двенадцати Целителей больному не подходит или когда применение кажущегося точно подобранным Целителя не дает результатов. Э. Бах заметил, что в этих случаях люди:

- 1) болели уже долгое время;
- 2) породнились со своей болезнью и приспособились к ней;
- 3) больше не искали способа, как вылечиться;
- 4) смирились с мыслью, что вернуть здоровье невозможно;
- 5) потеряли надежду (хотя не все это сознавали);
- 6) изменились в характере, и поэтому больше не представлялось возможным определить их истинную сущность;
- 7) отклонения от нормального состояния считали нормальным состоянием.

«Это у меня уже с детства, там ничего нельзя изменить» или «Такой уж у меня характер, с ним надо уживаться», – хроническое состояние человек чувствует как свою вторую кожу, и ему ошибочно кажется, что оно является частью его сущности. Э. Бах понимал: если болезнь продолжительна, она крепко «укоренилась», поэтому чтобы ее преодолеть, необходима дополнительная помощь. Он создал вторую группу растений, которую назвал Семью Помощниками. Эти лекарственные средства освобождают от разрушительных состояний, в которых человек находится уже довольно длительное время – месяцами или даже годами. Эти цветы Баха помогают человеку выбраться из застоя, стать более активным и сбросить свою вторую кожу. Тогда становится виден его настоящий характер, и можно определить его Целителя, который, как пишет Эдвард Бах, «поможет ему вернуть совершенное состояние здоровья».⁴² Кажущееся неизлечимым заболевание, постоянные простуды, аллергии, вечно плохое настроение, застенчивость, нервозность – каждый раз, когда человек смирился с физическими недугами или недостатками своего характера и больше не пытается от них избавиться, один из Семи Помощников может пригодиться.

У Э. Баха было много хронически больных пациентов, однако он наблюдал, что иногда болезнь для страдальца была даже выгодной, потому что она позволяла ему, например, получать много внимания или организовывать окружающую жизнь по-своему. Врач сделал вывод, что главным условием