

Saturs

<i>Pateicības</i>	7
<i>Autora priekšvārds</i>	8
<i>Autora priekšvārds grāmatas izdevumam latviešu valodā</i>	9
<i>Ievads</i>	II
1. Edvarda Baha dzīves ceļš	17
2. Pirmie ziedu līdzekļi	31
3. Saules metode	59
4. Ārstējies pats! Atbrīvo sevi pats!	71
5. Nepiemērotie augi	85
6. Anglijas austrumu piekrastes vilinājums	93
7. Pēdējie no Divpadsmit Dziedniekiem	123
8. Divpadsmit Dziednieku arhitektūra	137
9. Četri Palīgi	143
10. Septiņi Palīgi	171
11. Pirmie no Otrajiem Deviņpadsmit	185
12. Vārišanas metode	199
13. Izvairīšanās no līdzdalības dzīves notikumos	205
14. Kritizējoša attieksme pret apkārtējo pasauli	217
15. Draudi iekšējai pasaulei	227
16. Gaismas klātbūtne ziedu līdzekļos	241
17. Musturu laušana un veidošana	247
18. Apātija, depresija un izmisums	267
19. Baha ziedu terapija praksē	279
<i>Pielikumi</i>	287
I. Stāsts par ceļiniekiem	287
II. Divpadsmit slimošanas veidi	291
III. Kas ir šo augu dzimtene?	293
IV. Homeopātija, atšķaidījumi un spēle ar skaitļiem	297
V. Hronoloģija (1886–2002)	303
VI. Augu rokraksts: uzbūve un nozīme	307
<i>Atsauces</i>	314
<i>Alfabētiskais rādītājs</i>	334