

Priekšvārds grāmatas izdevumam latviešu valodā

Ar lielu prieku rakstu priekšvārdu jaunam šīs grāmatas izdevumam, kas iepazīstinās lasītājus Latvijā ar augu uzbūvi un nozīmi. Šī grāmata ir manu ilggadējo pētījumu rezultāts, taču tās pamatā ir divi fundamentāli jautājumi, kas vienmēr nodarbinājuši manu prātu: kāpēc ārsts Edvards Bahs izvēlējās tieši šos augus un kā darbojas Baha ziedu līdzekļi. E. Bahs arvien uzsvēris, ka šī terapija ir ļoti vienkārša, un zināmā mērā tam jāpiekrīt. Lai arī ārsts skaidri un vaļširdīgi iepazīstināja ar saviem atklājumiem – jau no sākta gala viņš visiem stāstīja, kā gatavot šos ārstniecības līdzekļus, un iedrošināja cilvēkus pašus meklēt augus un pagatavot ziedu esences –, tomēr šie divi jautājumi palika bez atbildes. Stāsta, ka E. Bahs iznīcināja piezīmes par saviem pētījumiem un nevēlējās, lai kāds cits pārveidotu viņa izstrādāto sistēmu. Taču drīzāk šāda informācija tika izplatīta, lai nepieļautu ārsta atklājumu izpēti, un radīja savdabīgu kontroli, kāda šodien diemžēl nereti novērojama mūsu sabiedrībā. Ir taču jābūt iespējai brīvi izvērtēt ikvienu ideju! Kā uzsvēra E. Bahs: „Lai būtu brīvi, dosim brīvību citiem!” Tāpēc vēlos iedrošināt lasītājus citādām acīm palūkoties uz augiem Latvijā un mēģināt izprast, kādu vēstījumu iemieso to identitāte, respektīvi, atklāt saistību starp augu un cilvēku identitāti, jo šī procesa uzmanības centrā atrodas pašatklāsme. Turklāt, lai ar to nodarbotos, nav nepieciešama nedz speciālista palīdzība, nedz jāgaida rīkojumi no augšas. Mums pašiem jāveic atklājumi un jārod atbildes uz jautājumiem mūsu pašu labā. Šajā aspektā Baha ziedu terapija pilnībā atšķiras no homeopātijas un augu terapijas. Nav nepieciešamas medicīniskas zināšanas, jo Baha ziedu lietošana ir pilnīgi droša un tā neizraisa blakusparādības. Baha ziedu terapija saistīta ar zināšanu jomu, kurā mums ir pilnas tiesības būt ekspertiem: tās ir lietas, kas mūsu dzīvi padara īpašu un vienreizīgu. Mēs varam iepazīt sevi un tādējādi, sekojot E. Baha aicinājumam, ārstēties paši.

Džulians Barnards
Volterstouna, Anglija
2010. gada augusts