

Divpadsmit Dziednieki bērniem un vecākiem: kopsavilkums

Ikvienam no mums ir raksturīgas dažādas personības iezīmes, tāpēc necentieties savam bērnam atrast vienu vienīgo augu! Visticamāk, vairākos aprakstos atpazīsiet savu bērnu dažādās situācijās. Tabulā minētas pazīmes, kas liecina, ka attiecīgā ziedu esence var būt noderīga. Atgādināšu, ka ne visam šeit rakstītajam ir jābūt novērojamam, lai lietotu attiecīgā auga ziedu esenci.

Ancītis • *Agrimony*

Kāds ir bērns	Omulīgs, priecīgs, apmierināts, “bezproblēmu” bērns, vienmēr optimists, patīk jokoties un smidzināt citus, sabiedrības dvēsele. Svarīgi, lai apkārt valdītu miers un visi būtu laimīgi un priecīgi. Miļā miera labad atsakās no tā, ko pats gribētu darīt.
Kas bērnam patīk, kas – nepatīk	Patīk priecāties, jokoties, patīk izklaidēt sabiedrību. Nepatīk strīdi un nesaskaņas.
Uzvedības musturs grūtībās	No grūtībām izvairās, darot kaut ko jautru (sāk jokoties, smidzināt citus), steidz mierināt citus; par to, kas satrauc, ar citiem nedalās. Noliec, ka ir grūtības vai problēmas. Visu padara maznozīmīgāku, uzliek bezrūpības masku. Var pastiprināti lietot “komforta” ēdienus (ar lielu daudzumu cukura un augstu tauku saturu), nomierinošas vielas (kādas ir pieejamas atkarībā no vecuma) vai kaut ko grauzt.
Kā bērns spēlējas/nodarbojas ar hobijiem, sadarbojas ar citiem	Ar visu ir apmierināts, nesagādā citiem liekas raizes un problēmas – var spēlēties gan viens, gan kopā ar citiem. Rūpējas par jautrību, visiem ir draugs, sabiedrības dvēsele, klases klauns. Patīk sabiedrība, jo tīk citus izklaidēt, labi izdodas atbalstīt citus, bet pats nekad neizrādīs, ja viņu kaut kas nomāc.
Kā bērns slimu	Dažkārt grūti pateikt, ka ir slimis; smejas un jokoja arī tad, ja ir augsta temperatūra un smaga slimība. Slimības izpausmes var būt liels nemiers.
Iespējamās mācību grūtības	Ar savu pozitīvo attieksmi un spēju atmosfēru padarīt visiem patīkamu, ancīša tipa bērns bieži ir “uzkrājis pluspunktus” pie skolotājiem, tāpēc, ja arī būs kādas grūtības, viņš tām viegli tiks cauri. Problēmas noklusēs.

Citas raksturīgas iezīmes, norādes vecākiem	Situācijai nepiemērota reakcija: dabiski vajadzētu raudāt (piemēram, sasists ceļgals), bet bērns smaida un saka: “Nekas!” Uzvedas tā, it kā problēmu nav (vecākiem nav, par ko sūdzēties), taču ķermenis ziņo ko citu (piemēram, ir ādas problēmas). Bieži traucēts naktsmiers, ādas problēmas, nieze. Mēdz būt liekais svars.
Kāds ir šī tipa vecāks	Mierīgs, smaidīgs, bieži joko, vienmēr visā saredz labo, spēj uzmundrināt. Taču, ja vecāku māc raizes, tad sabiedrībā viņš var būt smaidīgs (uzlicis masku), bet mājās – nerunīgs un nopietns. Grib, lai viss ir mierīgi (necieš kašķus un strīdus), mīļā miera labad var atteikties no savām prasībām. Grūti izturēt, ja starp bērniem (vai ģimenes locekļiem) valda nesaskaņas. Vecākam jāuzmanās, lai bērna raizes un problēmas nepadarītu pārāk nenozīmīgas: “Tas taču tāds nieks vien ir!”

Augstiņš • Centaury

Kāds ir bērns	Labsirdīgs, kluss, padevīgs, paklausīgs, atsaucīgs un izpalīdzīgs, “bezproblēmu” bērns, ļoti izturīgs. Patīk būt noderīgam.
Kas bērnam patīk, kas – nepatīk	Nav īpašu lietu, kuras patiktu vai kuras ļoti nepatiktu: kā ir, tā ir labi.
Uzvedības musturs grūtībās	Gaida, ko liks darīt citi, trūkst pašiniciatīvas. Klausu spēcīgākajam, pakļaujas, iztur grūtības. Citi saka: “Iemācies novilkt robežas un pateikt – nē!”
Kā bērns spēlējas/ nodarbojas ar hobijiem, sadarbojas ar citiem	Kā ir, tā ir labi. Bikls, kautrīgs, labprāt sadarbojas ar spēcīgākajiem (jo patīk būt izpalīdzīgam), klausot uz vārda. Ļauj, lai viņu izriko, uzticēto veic ar lielu atbildību. Labs izpildītājs.
Kā bērns slimo	Slimo reti, ir ļoti izturīgs. Tomēr, jo vairāk citi bērnu izmantos, jo vājāka kļūs viņa griba un arī organisma aizsargspējas, respektīvi, slimošana kļūs arvien biežāka. Ja slimo, tad cieš no spēku izsīkuma.
Iespējamās mācību grūtības	Dara darbus citu vietā – pilda mājasdarbus, raksta pārbaudes darbus un citus lielākus rakstu darbus (ļauj sevi izmantot, jo ļoti patīk būt noderīgam). Grupu darbā varētu būt vienīgais, kurš strādā.
Citas raksturīgas iezīmes, norādes vecākiem	Vecākiem nav audzināšanas problēmu, jo bērns ir padevīgs un paklausīgs. Vecāki, iespējams, par bērnu satrauksies tikai tad, kad citi sāks viņu izmantot (ja vecāki to pamanīs).
Kāds ir šī tipa vecāks	Ļoti labsirdīgs un izpalīdzīgs, bērna labā dara vairāk, nekā, objektīvi raugoties, būtu vajadzīgs, nespēj atteikt bērna lūgumam. Ja bērnam ir spēcīga personība, viņš iemācās vecāka labo sirdi izmantot.