

# Priekšvārds

Šī rokasgrāmata sniedz ieskatu unikālā dabiskās ārstniecības metodē, kuru ikviens var izmantot, rūpējoties par savu un savas ģimenes veselību un lieki neraizējoties par iespējamām blaknēm. Grāmata ir sarakstīta ar lielāko rūpību un balstīta pamatīgās zināšanās par šiem ārstniecības līdzekļiem. Tajā apkopotas dažādu ārstu atziņas un pieredze, kas var būt noderīga veselības atgūšanā un stiprināšanā.

Ārsta Vilhelma Šislera\* ārstniecības metodi drīkst praktizēt ikviens – gan tie, kuri to vēlas izmantot kā pašpalīdzības instrumentu un uzņemties atbildību par savu veselību, gan ārstniecības personas, kuras darbā ar pacientiem izmanto dabiskas ārstniecības metodes. Ja savu mājas aptieciņu papildināsiet ar visiem divpadsmit minerālsāļu līdzekļiem, būsiet labi sagatavojušies pēkšņai saslimšanai. Šislera sāļu līdzekļus var iegādāties aptiekā bez ārsta receptes.

Negaidiet, ka uzreiz sapratisiet un apgūsiet visu minerālsāļu īpašības un iedarbību, šo grāmatu ieteicams vienmēr turēt pa rokai un nepieciešamības gadījumā arvien no jauna tajā ieskatīties. Šislera ārstniecības metode palīdz dzīvot veselīgu dzīvi. Lietojot minerālvielu līdzekļus, jūs arvien vairāk uzticēsieties to iedarbībai un arvien labāk mācēsiet tos izmantot savas fiziskās un emocionālās labsajūtas veicināšanai un uzturēšanai.

Protams, minerālvielu lietošanas ieteikumus varētu aprakstīt plašāk, nekā tas ir darīts šajā grāmatā, kur minēts būtiskākais. Taču tieši koncentrēta informācija ļaus jums viegli iepazīties ar šo metodi. Intensīvi iepazīstot un lietojot Šislera sāļus, jūs atklāsiet arvien jaunas to izmantošanas iespējas dažādu slimību ārstēšanā.

---

\* Latvijā tiek lietots arī nosaukums Šuslera sāļi. Saskaņā ar vācu īpašvārdu atveides noteikumiem vācu valodā rakstītais uzvārds *Schüßler* latviešu valodā atveidojams Šislers, tātad *Schüßler Salze* ir Šislera sāļi. Uzvārda rakstība latviešu valodā Šuslers uzskatāma par neprecīzu atveidi. (Tulk. piez.)

Vēlos sirsnīgi pateikties saviem trim bērniem – Izabellai un Borisam par jaunām idejām un vairākkārtēju un pacietīgu manuskripta lasīšanu, kā arī Lukam par eņģeļa pacietību, izskaidrojot man datora viltības. Pateicos arī saviem draugiem, kuri jau no grāmatas tapšanas sākuma mani atbalstīja un ar savām idejām un ieteikumiem palīdzēja tai tapt. Viņiem un jums, grāmatas lasītāj, vēlu daudz laimes un veselību turpmākajā dzīvē. Savukārt brīžos, kad neklājas tik labi, kā gribētos, ceru, ka jūs šajā grāmatā atdarīsiet noderīgus un veselību veicinošus ieteikumus.

Gizela Elizabete Geigere

Minhenē

1998. gada oktobrī