

Veterinārārstes Ilzes Pētersones priekšvārds

“Baha ziedu terapija dzīvniekiem” ir pirmā grāmata latviešu valodā, kas iepazīstina lasītājus ar Baha ziedu izmantošanu dažādu sugu dzīvniekiem. Laura Tidriķe šajā grāmatā ir apkopojusi vairāku ārzemju autoru atziņas un ieteikumus Baha ziedu terapijas izmantošanā dzīvniekiem, kā arī dalās ar pašas pieredzi, piemeklējot Baha ziedu esences dzīvniekiem. Grāmata ir labi pārskatāma un strukturēta. Tā ir ļoti viegli saprotama gan Baha ziedu terapijas iesācējiem, gan cilvēkiem, kas jau ilgstoši izmanto Baha ziedu terapiju. Autore grāmatā labi izskaidro, kādos gadījumos Baha ziedu terapija ir lietojama un iedarbīga un kādos gadījumos tās izmantošana nesniegs gaidīto rezultātu. Tāpat grāmatā ir izstāstīts, kādās situācijās un kā izmantot populārāko Baha ziedu kombināciju – glābējliedzekli “5 ziedi”.

38 Baha ziedu esenču lietošana ir aprakstīta, ievērojot paša E. Baha izveidoto ārstniecības sistēmu – vispirms ir apraksts par pirmās grupas augiem Divpadsmit Dziedniekiem, kas palīdz harmonizēt cilvēka un dzīvnieka personību un raksturu. Otrā grupa – Septiņi Palīgi – ir augi, kas palīdz gadījumos, kad cilvēks vai dzīvnieks ilgstoši slimo vai cieš no hroniskām problēmām. Trešā grupa ir esences, kas palīdz pārvarēt negatīvos emocionālos stāvokļus, kas ir iegūti dzīves laikā.

Grāmatā alfabēta secībā ir sakārtotas visdažādākās dzīves situācijas, lai tādējādi ātri varētu piemeklēt Baha ziedu esences dzīvniekam.

Autore ļoti izsmeļoši apraksta daudzējādu Baha ziedu esenču lietošanas veidus, kas ir

piemērojami dažādās uzvedības un rakstura dzīvniekiem dažādās dzīves situācijās. Grāmatā minētās dzīvnieku rakstura īpašības ir ļoti noderīgas, jo tās palīdz izprast dzīvnieka izturēšanās un uzvedības modeļus, kas bieži vien ikdienā cilvēkam varētu palikt neievēroti.

Tāpat kā cilvēki, arī dzīvnieki var piedzīvot sarežģītas emocijas. Diemžēl bieži vien dzīvnieka emocijas un attiecīgā uzvedība tiek nepareizi saprastas vai pat ignorētas. Piemēram, biežākais destruktīvas uzvedības iemesls dzīvniekam ir atšķirtība no sava saimnieka vai sugas brālīem vai nepietiekama dzīvnieka fiziska nodarbināšana, kam kā sekas ir novērojama mēbeļu, kurpju graušana, gaudošana, ķepu laizīšana, urinēšana nepiemērotās vietās, gastrointestinālas problēmas utt.

Par laimi, arvien vairāk dzīvnieku īpašnieku, kā arī veterinārārstu un dzīvnieku psihologu atzīst, ka dzīvniekam ir emocijas, un cenšas dzīvniekiem palīdzēt piemēroties cilvēka dzīves ritmam, izmantojot alternatīvās ārstniecības metodes.

Dzīvnieki parasti daudz ātrāk un labāk reaģē uz Baha ziedu terapiju nekā cilvēki, jo dzīvnieki emocijas uztver tieši, bez intelektuālas analīzes.

Grāmatu ļoti iesaku jebkuram dzīvnieka īpašniekam, kas vēlas labāk izprast savu dzīvnieku un palīdzēt viņam, kā arī veterinārārstiem, dzīvnieku treneriem, dzīvnieku psihologiem, kas savā darbā ar dzīvniekiem vēlas izmantot maīgas un drošas alternatīvās ārstniecības metodes.

Mg. vet. med., LFHom Ilze Pētersone