

Anketa „Emocionālo reakciju kopas”

2. Man ir stress.

- | | |
|--|--|
| ☐ Ja sīkumi nav kārtībā. | <i>Rock Rose, Crab Apple</i> |
| ☐ Ja mani pārņem panika un es zaudēju spriestspēju. | <i>Rock Rose</i> |
| ☐ Ja gaidāms kas jauns. | <i>Rock Rose, Mimulus</i> |
| ☐ Ja es dzirdu sliktas ziņas vai sastrīdos ar kādu. | <i>Rock Rose, Agrimony,
Aspen</i> |
| ☐ Ja man pārāk jākontrolē sava uzvedība. | <i>Rock Rose, Cherry Plum,
Rock Water</i> |
| ☐ Es esmu uzņēmies pārāk lielu atbildību. | <i>Rock Rose, Elm</i> |
| ☐ Es esmu pārāk nepacietīgs. | <i>Impatiens, Chestnut Bud</i> |
| ☐ Es esmu izšķiedis spēkus. | <i>Rock Rose, Olive</i> |
| ☐ Es iekšēji jūtos nedrošs. | <i>Rock Rose, Scleranthus,
Cerato</i> |
| ☐ Es prasu no sevis pārāk daudz. | <i>Rock Rose, Rock Water,
Vervain, Elm</i> |
| ☐ Es nespēju tikt līdzī. | <i>Rock Rose, Rock Water,
Chestnut Bud</i> |
| ☐ No manis tiek prasīts pārāk daudz. | <i>Elm, Willow, Vine</i> |
| ☐ Es nespēju turēt doto vārdu. | <i>Rock Rose, Oak</i> |