

## Детство – особый период жизни

Детство является очень важным периодом, потому что именно первые годы жизни создают основу для всей последующей жизни. Примерно до четырех-пяти лет, пока мозг ребенка еще не полностью развился, формируется подсознание (оно продолжает развиваться всю жизнь). В подсознании живут позитивные и негативные воспоминания прошлого, травматический опыт, приемлемые и неприемлемые эмоции и чувства, например, обида на мать, злость на отца, беспомощность перед более сильным, иными словами, все, что ребенок за это время испытывает. Хотя не совсем понятно, где обитает подсознание, потому что, в конце концов, это только термин, помогающий обозначить то, что происходит с нами неосознанно, оно сильно влияет на наше поведение, когда мы становимся взрослыми.<sup>3</sup> Именно поэтому существует мнение, что причины психических расстройств надо искать в детстве.<sup>4</sup>

В детстве особенно ярко можно наблюдать, что дети заболевают в психологически сложные периоды,<sup>5</sup> например, усиленно болеют, начинают ходить в детский сад или школу, школьники жалуются на головные боли или боли в животе в дни, когда в расписании уроков есть какой-нибудь неприятный учебный предмет, старшие дети заболевают («подхватывают» какой-нибудь вирус, начинают мочиться в кровать или заболевают астмой), когда появляется братик или сестричка. Физические симптомы помогают ребенку вернуть психологическое равновесие. Детский психотерапевт финн М. Бруммер указывает: «Чем младше ребенок, тем психосоматичнее<sup>6</sup> он действует».<sup>7</sup> Иначе говоря, физические болезни у маленьких детей сильно связаны с эмоциональными переживаниями, причем не только со своими, но и с родительскими. Детский врач, один из популярнейших современных гомеопатов Индии Ф. Дж. Мастер (F. J. Master), подчеркивает, что в первые годы жизни ребенка заболевания тесно связаны с тем, как мать чувствовала себя во время зачатия, ожидания и рождения ребенка.<sup>8</sup>

Цветочная терапия Баха идеально подходит детям, потому что предлагает природные и удивительно эффективные альтернативные лечебные средства, которые, к тому же, дети употребляют с большой радостью.<sup>9</sup> Многие специалисты цветочной терапии Баха убеждены – помогая детям с помощью цветочных лечебных средств Баха освободиться от разрушительных эмоциональных состояний (страха, неуверенности и др.), помогая преодолеть травматический опыт, полученный в младенчестве, детстве или подростковом возрасте, помогая вернуть внутреннее равновесие, укрепляя положительные личностные черты ребенка (терпение, снисходительность,

смелость), вырастая можно избежать многих физических и душевных расстройств и ненужных страданий.<sup>10</sup>

Цветочную терапию Баха используют как для нейтрализации негативных эмоциональных состояний (например, ревности, страха, неуверенности и др.), так и для лечения острых и хронических болезней (например, астмы, аллергии). Также цветочная терапия Баха может помочь устранить нарушения сна, преодолеть страх, расстройства пищеварения, она помогает от головных болей и мигрени, экземы, аллергии, бронхиальной астмы, нейродерматита, энуреза, укрепляет иммунитет, облегчает прорезывание зубов, снижает агрессивность, помогает освободиться от тика и заикания, ее применяют для преодоления проблем с учебой, а также в случае дислексии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности и др.<sup>11</sup>

Однако ребенок – это не одинокий остров. Часто, когда родители являются на консультацию по цветочной терапии Баха, чтобы решить проблемы, которые наблюдаются у ребенка, вскоре становится ясно, что это только видимая часть айсберга.

Как-то раз одна мать жаловалась на поведение пятилетней дочери. В ходе разговора обнаружилось, что проблемы возникают только тогда, когда ребенок вместе с отцом. Углубившись в разницу между отношениями дочери с отцом и матерью, стало ясно, что у родителей разные взгляды на устанавливаемые ребенку границы. То, что мать не разрешала, отец разрешал. В ситуациях, когда границы ребенку были ясны, поведение не создавало проблем, в свою очередь, попадая под влияние отца, ребенок становился неуправляемым. В таком случае помощь цветов Баха гораздо больше необходима родителям.