

Об авторе



Лаура Тидрике (*Laura Tidriķe*, 1974) активно трудится в области цветочной терапии Баха с 2006 года. Чтобы познакомить жителей Латвии с этой терапией и чтобы у каждого была возможность использовать этот простой метод лечения для восстановления, улучшения и сохранения своего здоровья и здоровья своих близких, в 2008 году она основала предприятие SIA *Ziedu enerģija*.

Лаура Тидрике цветочную терапию Баха осваивала в Англии, Германии и Австрии. С 2008 года она проводит семинары и лекции цветочной терапии Баха, а также руководит неформальным образовательным учреждением «Центр цветочной терапии Баха», которое предлагает освоить образовательную программу «Практик-консультант цветочной терапии Баха».

Лаура Тидрике является автором и переводчицей книг, педагогом с ученой степенью магистра в управлении образованием, ученой степенью доктора филологии и более чем десятилетним опытом работы в преподавательском составе высшего учебного заведения. Она освоила педагогику и психологию, получила квалификацию учителя начальной школы и учителя немецкого языка, а также первый уровень в системной семейной психотерапии.

Является соавтором книги *Jauniešu valoda* («Язык молодых», 2006).

В семье Лауры растут трое детей.