

2. nodaļa. Kādos gadījumos Baha ziedu terapija var palīdzēt?

Šajā nodaļā raksturotas biežākās situācijas, jautājumi un satraukuma iemesli, ar ko sastopas skolēni, viņu vecāki un skolotāji, kā arī minēti tie Baha ziedi, kas var šīs problēmas palīdzēt risināt.

Skolas gaitu sākums un adaptācija

Vai zinājāt, ka pielāgošanās jauniem apstākļiem, prasībām un cilvēkiem prasa papildu enerģiju un šajā laikā cilvēks ir viegli ievainojams? Varbūt arī jums ir gadījies novērot, ka tieši šādā situācijā bērns ir uzņēmīgāks pret slimībām? Ne velti skolas gaitu sākšanu pat mēdz salīdzināt ar došanos kosmosā. Kāda pirmās klases meitene tikai otrajā mācību pusgadā atzinās, ka tagad beidzot zina, kur atrodas viņas klase un kā līdz tai nokļūt, – tik ļoti satraucošs un mulsinošs var būt visa jaunā sākums.



Riestkoka ziedu esence ir neatsverams atbalsts adaptācijas periodā, tā sniedz iekšēju noturību un ārēju aizsardzību. Šī ziedu esence noderēs ikvienā jaunā dzīves posmā (piemēram, bērnam, sākot skolas gaitas, mainot skolu, pārceļoties uz dzīvi citā pilsētā vai valstī), kad šķiet, ka zem kājām zudis pamats, jo jāpielāgojas un savā ikdienā jāintegre daudz jaunu lietu.



Savukārt **vītņsausserža ziedu esence** noderēs, ja bērns nespēj iejusties un iedzīvoties skolā pēc vasaras brīvdienām vai, mainot skolu, ilgojas pēc “vecās” skolas un “vecajiem” draugiem. Jūs dzirdēsiet, ka bērns runā par “vecu” dzīvi, un redzēsiet, ka viņš nejūtas laimīgs jaunajā skolā, kā arī neveido jaunas draudzības. Šī ziedu esence palīdz būt šeit un tagad, kā arī atrast laimi pašreizējā situācijā.



Ja bērnam ir grūti iejusties klases kolektīvā – viņš uzskata, ka viņam nav ar citiem, par ko runāt, viņš neiesaistās kopīgās aktivitātēs, jo jūtas neiederīgs, un laiku labprātāk pavada vienatnē, **sermulītes ziedu esence** palīdzēs vieglāk veidot kontaktu ar klasesbiedriem, kā arī izbaudīt būšanu kopā.

Skolas gaitu sākums nereti ir liels izaicinājums kautrīgiem bērniem (sk. nākamo nodaļu).

Kautrīgums

Ja bērns ir kautrīgs, viņam bieži vien grūtības sagādā jaunas un nepazīstamas dzīves situācijas. Bīklums nereti saistīts ar bailēm, taču tā varētu būt arī nepārliecinātības vai kauna izpausme.



Pērtiķmutītes ziedu esence noderēs, ja bērns ir kautrīgs un bailīgs. Viņš baidās no citiem bērniem, no skolotāja, no visa jaunā. Atrodoties svešā vidē, bērns vispirms kādu laiku visu novēro un tikai tad, kad jūtas drošs, ka nedraud briesmas, emocionāli atveras un iesaistās notiekošajā. Šī ziedu esence palīdzēs kļūt drosmīgākam un brīvāk justies svešā vietā ar svešiem cilvēkiem.