

## Ilekss • Holly

**Atslēgvārdi.** Agresivitāte, niknums, greizsirdība, atriebība.

**Ilekša esences iedarbība.** Atjauno iekšējo mieru un nosvērtību.

**Īsumā.** Arī ilekša esence bieži vien var būt dzīvniekam noderīga, jo palīdz atbrīvoties no agresijas, kas pretēji plūmes negatīvajā stāvoklī raksturīgajai agresijai parasti saistīta ar konkrētiem iemesliem, piemēram, mājdzīvnieks kļūst greizsirdīgs un agresīvs, jo ģimenē piedzimis mazulis; suns kļūst agresīvs, jo aiztiek viņa kaulu, dzeramo trauku vai ēdienu; suns agresīvi sargā savu teritoriju;

zirgs sper un kož citiem zirgiem, saimniekam vai kopējam, ja tie pārlietu viņam pietuvojas. Iespējamie agresivitātes iemesli: dzīvnieks cieš sāpes (tāpēc vienmēr ieteicams veterinārārsta apmeklējums, lai pārlicinātos, ka dzīvniekam nav kāda slimība),<sup>152</sup> ir bailīgs (sk. pērtiķmutītes aprakstu 46. lpp. un plūmes aprakstu 78. lpp.), S. Bols un Dž. Hovārda uzskata, ka bailes ir biežākais iemesls, kas liek dzīvniekam kļūt agresīvam.<sup>153</sup> Tāpat agresijas iemesls var būt vardarbība (dzīvniekam dara pāri cilvēks vai bara hierarhijā augstāki dzīvnieki).

### Lietošanas indikācijas:

- dusmīgam, neapmierinātam, niknam un agresīvam dzīvniekam,
- agresīvi aizsargā savu (iedomāto) teritoriju, savus mazuļus, saimnieku u.c.,
- ienīst kādu citu dzīvnieku (piemēram, suns – kaķi) vai cilvēku (piemēram, saimnieka sievu),
- ja bara dzīvnieki plēšas savā starpā un nespēj mierīgi sadzīvot,
- iznīcina apkārtējos priekšmetus,
- neapmierināti rūc, ja viņam tuvojas; nēcīš, ja viņam pieskaras (jo uzskata, ka viņam uzbrūk),
- greizsirdības vadīts kož, sper, uzbrūk (ja ģimenē piedzimis bērns, ja tiek pieņemts vēl viens mājdzīvnieks, saimniekam/saimniecei uzrodas partneris u.tml.). E. Omedess iesaka ilekša esenci dot mājdzīvniekam jau saimnieces grūtniecības laikā un, protams, pēc tam. Autors norāda, ka ļoti daudz mājdzīvnieku tiek iemidzināti tieši tāpēc, ka viņi kļūst agresīvi pēc bērna nākšanas pasaulē – uz jaundzimušo vai saimnieku,<sup>154</sup>
- nokārtojas uzkrītošās vietās (tā, lai saimnieks pamana), izrādot protestu vai atrieboties<sup>155</sup> (sk. arī vītola aprakstu 82. lpp.).





©Oleksandr Kavun/shutterstock.com

### Interesanti novērojumi un pieredze:

- daudzi autori ileksu saista ar akūtām un spēcīgām fiziskām izpausmēm/slimībām: akūtu alerģiju, augstu temperatūru, ādas izsitumiem, niezi, nātreni, astmas lēkmēm, spēcīgām sāpēm, iekaisumiem, herpēm, mastītu u.c.<sup>156</sup>

### Īpaša lietošana:

- ileksa esence ir viena no katalizatoriem Baha ziedu terapijā (sk. arī baltstarīti 72. lpp. un lāčauzu 68. lpp.). Ko tas nozīmē? Ja rūpīgi izvēlētā Baha ziedu kombinācija neiedarbojas, respektīvi, netiek iegūts gaidītais rezultāts, un pārmaiņas nav novērojamas, turklāt pamanāt, ka dzīvnieks ir ļoti aktīvs un agresīvs, dodiet dzīvniekam ileksa ziedu esenci vienu pašu. Pēc tam atgriezieties pie iepriekš

izvēlētās ziedu esenču kombinācijas lietošanas vai veiciet atkārtotu Baha ziedu izvēli.

**Saimniekam.** Ja mīlulis un viņa uzvedība izraisa dusmas, niknumu un agresiju.

**Piebilde.** Ir suņu šķirnes, kas speciāli selekcionētas kā cīņas suņi vai sargsuņi, tāpēc nav pasakāms, cik daudz ileksa esence šādā gadījumā var palīdzēt. M. Skots un G. Marjani uzsver, ka suņu agresivitātei pamatā ir citi iemesli (bailes, vēlme aizsargāt (ēdienu vai teritoriju)), un iesaka vienmēr vērsties pie laba speciālista, kas pārzina (konkrētās šķirnes) uzvedību, lai analizētu un novērstu agresivitātes iemeslus.<sup>157</sup> I. Gēsmeiere un S. Heiveldopa norāda, ka zirgi nav agresīvi dzīvnieki, tāpēc ileksa esence viņiem būs retāk nepieciešama nekā kaķiem vai suņiem.<sup>158</sup>