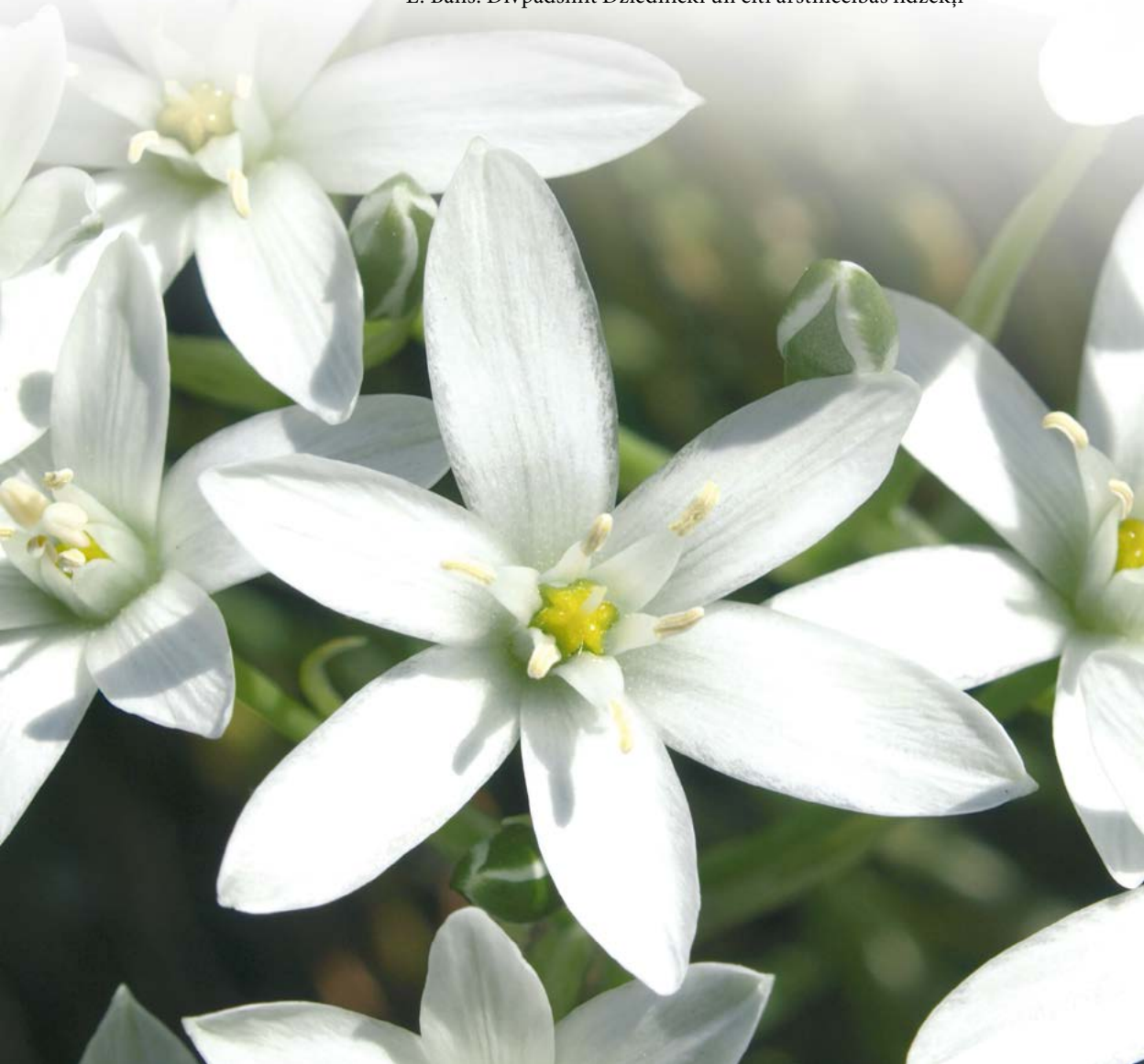


Baltstarīte • *Star of Bethlehem*

- Ārstniecības līdzeklis tiem, kas cieš no nomāktības un izmisuma

Baltstarītes ziedu līdzeklis noderēs tiem, kas ļoti cieš un atrodas situācijā, kas tos padara dziļi nelaimīgus. Tas ir šoka stāvoklis, kas rodas, saņemot sliktas ziņas, zaudējot mīļu cilvēku, izjutot bailes pēc nelaimes gadījuma un līdzīgās situācijās. Šis līdzeklis sniedz atbalstu un atvieglojumu tiem, kas jau ilgāku laiku neļaujas citu mierinājumam.

E. Bahs. Divpadsmit Dziednieki un citi ārstniecības līdzekļi



Čemuru baltstarīte (latīņu val. *Ornitholagum umbellatum*), tautā dēvēta arī par Bētleme vai Dāvida zvaigzni, ir vienīgais augs Baha ziedu sistēmā, kura ziedam ir sešas vainaglapas. Zieds ir ļoti ģeometrisks, attēlojot to grafiski, iespējams izveidot dažādas ģeometriskas figūras. Taču, arī tikai paskatoties uz augu, jūs redzēsiet, ka, savienojot vainaglapu stūrīšus (katru otro), izveidojas sešstaru zvaigzne, tā dēvētā Dāvida zvaigzne, kas sastāv no diviem trijstūriem, no kuriem viens vērsts uz leju, bet otrs uz augšu, simbolizējot garīgās un materiālās pasaules apvienošanās. Arī latvju zīmēs sastopami šie trijstūri – viens no tiem ir Māras, materiālās pasaules dievietes, zīme, kas saistās ar sievišķo spēku, zemi un pazemes valstību, savukārt otrs trijstūris ir Dieva zīme, kas apzīmē debesu jumu, vīrišķo spēku un tiekšanos uz augšu, uz gaismu. Abus apvienojot, tiek nodrošināts līdzsvars starp materiālo un garīgo pasauli, saskaņa un veselība. Būt veselam ir cilvēka dabiskais stāvoklis, ko cenšas uzturēt viņa dzīvības spēks.

Raksturīgi izteicieni

Tas bija kā zibens spēriens no skaidrām debesīm. Vēl tagad nevaru attapties. Es jūtos kā ar aukstu ūdeni apliets. Esmu šokā. Kopš tā notikuma mana dzīve vairs nav tāda kā agrāk. Esmu zaudējis sev ļoti tuvu cilvēku. Sāpes ir tik dziļas, ka neviens nespēj mani mierināt.

Taču dzīvē nav tikai skaistie un saulainie brīži. Daži notikumi mūs pārsteidz nesagatavotus un aplej kā ar ledainu ūdeni, piemēram, pēkšņi saņemta slikta ziņa, pēkšņa nopietna slimība, (negaidīts) tuva cilvēka zaudējums, sīks vai nopietns nelaimes gadījums (durvīs iespiests kājas pirksts, applaucēta roka, satiksmes negadījums, kritiens utt.), operācija, tuva cilvēka nodevība, pēkšņi zaudēts īpašums vai radušies citi materiālie zaudējumi u. tml. Baltstarītes postošajā stāvoklī nokļūstam, kad ir sa-

ņemts trieciens – garīgs vai fizisks –, ko dēvē arī par šoku vai traumu. To var salīdzināt ar automašīnu, ar kuru ceļojam pa šo dzīvi un kas cietusi satiksmes negadījumā. Šādi notikumi izjauc līdzsvaru starp garīgo un fizisko ķermeni un bloķē organisma pašizveseļošanās spējas. Līdzīgi kā upes rāmo plūdumu izjauc šķērsām iekritis baļķis.

Baltstarīte ir sīpolpuķe, kas agri pavasarī izdīgst, maijā jau uzzied, tad nokalst un pārējo gada daļu neredzama pavada zem zemes. Tāpat arī baltstarītes postošais stāvoklis spēj nemanāms “dzīvot” cilvēkā. Cilvēka

aizsargmehānismi izstumj sāpīgo un traumējošo pieredzi no atmiņas un apziņas, taču tas nenozīmē, ka tās tur vairs nav. Brīdī, kad līdzīgs notikums atgadās ar citu cilvēku, zemapziņas rūpīgi sargātie vārti atveras un šoka brīdī piedzīvotās (un apspiestās) emocijas laužas ārā kā ūdens no slūžām.

Nekad nav iespējams pateikt, kā tieši piedzīvotais šoks atbalsosies ķermenī. Tas var notikt uzreiz (piemēram, cilvēks nosirmo, uzzinot par tuva cilvēka nāvi) vai pēc neilga brīža (piemēram, ja nepatīkamā ziņa ir saņemta telefonsarunas laikā, pēc pusstundas neizturami sāk sāpēt auss, pie kuras turēts telefons), kā arī šoka iedarbība var izpausties pēc vairākām dienām, nedēļām, mēnešiem vai pat gadiem, lai arī pats notikums bieži vien jau sen ir aizmirsts. Ja piedzīvots šoks, pilnīgi noteikti būs vērojama tā izpausme! Dažkārt sākumā cilvēks ir kluss, un šķiet, ka ar viņu nekas nav noticis (mēdz teikt, ka viņš sastingst šoka ietekmē), taču tad viņš pēkšņi piedzīvo nervu sabrukumu, cieš no neizskaidrojamām ādas problēmām, koronāro asinsvadu slimībām,⁷⁶ artrīta, astmas, sirds aritmijas⁷⁷ un citiem veselības traucējumiem. Šoks var izpausties visdažādākajos iepriekš neparedzamos veidos.

Baltstarītes ziedu līdzekli iesaka lietot vienmēr, kad cilvēks cieš no fiziskiem vai garīgiem traucējumiem, kuriem nevar rast iemeslu un skaidrojumu, kā arī tad, ja hroniska slimība nepadodas nekādai ārstēšanai. Tieši tāpēc baltstarīte ir viens no Baha ziediem (sk. arī lāčcauzu, 185. lpp., un ileksu, 205. lpp.), ko iesaka lietot tad, kad rūpīgi izvēlētie ziedu līdzekļi nesniedz vēlamo iedarbību. Lietojiet baltstarītes ārstniecības līdzekli vienu pašu vismaz nedēļu vai tik ilgi, kamēr jūtat stāvokļa uzlabošanos, tikai tad veiciet atkārtotu Baha ziedu izvēli individuālajam maisījumam.

Baltstarīte ir neaizstājama gadījumos, kad zaudējam tuvu cilvēku un šķiet, ka nav neviena šai pasaulē, kas varētu mums palīdzēt atbrīvoties no Dvēseles sāpēm: “Kopš zaudēju dēlu, es vairs nespēju paraudāt.” Vai tieši otrādi: “Kopš zaudēju māti, raudu ik dienas.” Vecākiem tā nodevēs, ja grūtniecības laikā sarežģījumu dēļ tiek zaudēts bērniņš (piemēram, ja ir noticis vai bijis jāveic piespiedu aborts) vai ja bērniņš atstājis šo pasauli pavisam maziņš. Baltstarīti (kopā ar riekstkoku, 202. lpp.) iesaka pievienot jaundzimušā pirmajam vannošanās ūdenim, lai tā palīdz atbrīvoties no dzemdību šoka, ko bērns piedzīvo, no tumsas un saņemtas ierodoties gaismā un plašumā. Taču īpaši ieteicama baltstarītes ziedu esence ir bērnam, kurš pasaulē nācis grūtās dzemdībās, proti,

ja dzemdību laikā notikusi iejaukšanās dabiskajā procesā (anestēzija, ķeizargrieziens, vakuumsūkņa vai ķirurģisko knaiņu izmantošana u. tml.). Baltstarīte ir neaizstājama bērnam, kurš, maziņš būdams, zaudējis tuvus cilvēkus vai piedzīvojis spēcīgu izbīli.

Baha ziedu sistēmā ir divi augi ar spilgti baltiem ziediem – baltstarīte un plūme (sk. 195. lpp.), un abi šie augi ir iekļauti E. Baha izveidotajā glābējlidzeklī (sk. 281. lpp.). Baltā krāsa ir spēcinoša, tā attīra un uzlabo visas cilvēka enerģētiskās sistēmas, arī palīdz mazināt ekstrēmumus un dziļi postošus (melnus) stāvokļus.

Baltstarītes spilgti sniegbaltie ziedi neitralizē visu veidu šoka iedarbību, lai kad tas būtu piedzīvots – pirms minūtes, stundas, vakar, pirms gada vai sešdesmit gadiem. Baltstarīte tiek dēvēta par sāpju un bēdu remdētāju, par balzamu Dvēselei, jo spēj mierināt tad, kad to neviens cits nespēj. Tā palīdz atjaunot izjaukto garīgo un fizisko līdzsvaru, aktivizē organisma pašizveseļošanās spēkus, sniedz iekšēju mieru un saskaņu.