



## Pērtiķmutīte (*Mimulus*)

**Pazīmes, kas liecina, ka šis augs var palīdzēt.** Cilvēkiem, kuriem paredzēta pērtiķmutītes ziedu esence, ir svarīga drošība visās jomās (taču īpaši materiālajā un finanšu) – lai vienmēr visa būtu gana. Šie cilvēki ir kautrīgi un piesardzīgi, īpaši svešās vietās un ar svešiem cilvēkiem. Bieži vien sākumā viņi vēro notiekošo un cilvēkus, un, tikai tad, kad jūtas droši, viņi kļūst atvērtāki un iesaistās. Citi cilvēki, raksturojot komunikāciju ar šī tipa cilvēkiem, saka: “No viņa viss jāvelk ārā kā ar knīpstangām.” Šiem cilvēkiem nepatīk atrasties pūlī, kā arī netiek, ja citi pievērš uzmanību – jo vairāk (svešu) acu skatu, jo vairāk viņi mulst, sarkst un nevar dabūt pār lūpām sakarīgus teikumus. Viņi baidās un satraucas par visu, kas vien varētu atgadīties – modelē iespējamās nākotnes situācijas un meklē iespējamus risinājumus: A, B un varbūt arī C un D. Atrodot teorētisku risinājumu, viņos atgriežas miers. Viņi cīnās ar savām bailēm. Taču, kad vienas bailes pārvarētas, parādās citas. Stresa situācijā viņiem raksturīga sekla elpa un izteikta nepieciešamība pēc svaiga gaisa. Viņi ir jutīgi pret gaisa kvalitāti, spilgtām skaņām, trokšņiem, ir nervozi, tramīgi, mēdz stostīties un sarkt.

**Slimošanas musturs.** Šie cilvēki satraucas (baidās), ka viņi vai viņiem tuvie cilvēki varētu saslimt. Ja viņiem šķiet, ka kaut kas nav kārtībā, viņiem tūlīt prātā iešaujas doma par slimību: “Ka tikai nav kāda (neārstējama) slimība!” Lai rastu mieru, šie cilvēki tūlīt arī meklē informāciju grāmatās vai internetā, un viss, ko viņi izlasa, apstiprina pašnoteikto diagnozi. Par savām bažām un bailēm viņi ar citiem nerunā, tāpēc apkārtējie pat neiedomājas par šo cilvēku bailēm un satraukumu. Baiļu vadīti, cilvēki rīkojas divējādi: vai nu bieži nodod analīzes un apmeklē ārstus, lai tie apstiprinātu, ka ar viņu veselību viss ir kārtībā (jāatzīst, ka šāda nomierināšana darbojas tikai uz neilgu laiku), vai arī, tieši pretēji, – ārstus neapmeklē, jo viņiem ir bail, ka tiks atklāta kāda kaite. Bieži vien dažādi fiziski simptomi (piemēram, vēdersāpes) novērojami pirms dažādiem notikumiem (īpaši pirms neikdienišķām situācijām, kā, piemēram, pārbaužu darbiem, darba intervijas, tikšanās ar nepazīstamiem cilvēkiem u.tml.). Bailes paralizē domāšanu un negatīvi ietekmē visa organisma darbību.

Lieto šo ziedu esenci (arī tad, ja nepiederi pie šī tipa), ja baidies, ka saslimsi pats vai tev tuvie cilvēki vai slimība, kas uzvarēta, atkal atgriezīsies, vai stāvoklis (atkal) pasliktināsies.