



Kā radās ideja šai grāmatai

Impulsi rakstīt grāmatu "Radi savu dzīves garšu" nāca no vairākām pusēm. Vispirms jāatzīst – grāmatas ir mana aizraušānās jau kopš bērnības. Bērnībā es daudz lasīju un arī pati savām rokām radīju mācību grāmatas savai leļļu skolai. Tagad, pieauguša cilvēka dzīvē, es turpinu lasīt grāmatas – gan pati, gan kopā ar saviem bērniem –, es tās rakstu, tulkoju, un, pateicoties savam uzņēmumam, man ir iespēja tās arī izdot – izdevniecība "Ziedu enerģija" kopš 2008. gada klajā laidusi jau vairāk nekā 20 grāmatu! Visu labo, ko piedzīvoju un ko uzskatu par vērtīgu, lai dalītos ar citiem, es gribu pārvērst grāmatā.

Ideja šai grāmatai radās fizioterapeita Ulda Raiskuma kabinetā, vingrojot un elpas atvilkšanas brīžos apspriežot kulinārijas mākslu, jo Uldis ir arī aizrautīgs kulinārs. "Kāpēc Tu neraksti fizioterapeita pavārgrāmatu?" es jautāju. "Lūk, pie šāda vingrojuma iederētos sālsstandziņu recepte." Ideja palika kaut kur virmojam gaisā. Ikreiz, kad Uldis mani cienāja ar pašradītu gardumu, ideja pie manis atgriezās un pieņēmas spēkā. Brīdī, kad izdzirdēju, ka Uldis un restorāna "32. augusts" šefpavārs Rūdolfs Šteinbergs (Rūdolfu jau biju iepazinusi, baudot viņa gardos ēdienus) ir labi draugi un kopā eksperimentē virtuvē, ideja izkristalizējās vēl skaidrāk – ir jāapvieno šefpavāra un fizioterapeita pieredze vienā grāmatā!

Kādu rītu pēc fizioterapijas izlēmu palutināt sevi ar restorāna "32. augusts" gardo kafiju. Nejausi (vai liktenīgi?) tur satiku Rūdolfu un, atbildot uz viņa jautājumu: "Kā klājas?", ieminējos, ka man padomā ir kāda traka ideja. Rūdolfs nedomājot enerģiski iesaucās: "Trakajiem pieder pasaule!" Šis teikums bija kā atspēriena punkts, lai mēs visi trīs ķertos klāt grāmatas radīšanai.

Taču varbūt pirmais impulss radīt kaut ko pavisam citu nekā līdz šim bija grāmatas maketa autores Andas gada sākumā izteiktais vēlējums: "Saceri pati kādu iedvesmojošu grāmatiņu!" Un vēl, iespējams, "nostrādāja" mana jaunā gada apņemšanās 2021. gadā apkopot 50 gardu veģetāru zupu receptes. Var teikt, ka apņemšanās ir īstenojusies, lai arī nedaudz citādi – ir apkopotas (pamatā veģetāras) receptes (lai gan ne tikai zupu), kuras sniegs iedvesmu ne tikai man, bet vēl daudziem citiem ēst gatavotājiem. Lūk, redzam – ir vērts sapņot un izvirzīt mērķus jaunajam gadam!

Ceru, ka šī grāmata, gan darbojoties virtuvē, gan vingrojot, tev sniegs tikpat daudz prieka, cik mēs esam guvuši, to radot. Es novēlu tev īstenot savā dzīvē kādu pozitīvu traku ideju un gūt jaunu pieredzi!

Laura Tidriķe,
grāmatas idejas un tekstu autore